

Uniwersyteckie Centrum Kreatywnego Obywatelstwa
ma zaszczyt zaprosić na
cykl seminariów tematycznych pt.
„FORUM KREATYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ”

III seminarium tematyczne odbędzie się
27 kwietnia 2022 roku, pt.

**„Wrażliwi na siebie ...
Wspieranie uważności i współczucia w czasach napięć”**

Wydarzenie jest skierowane do społeczności uczniów i studentów, instytucji edukacyjnych i samorządowych, naukowców i wszystkich zainteresowanych rozwojem postaw obywatelskich.

Uczestnicy spotkania otrzymają certyfikaty oraz zostaną zaproszeni do udziału w społecznym organie doradczym Centrum.

Program wydarzenia

11.30 – otwarcie seminarium

Część naukowa

11.30 – 12.00 dr Monika Stojek, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski, Emory University School of Medicine):
Kiedy kurz opadnie – Długoterminowe efekty traumy

12.00 – 12.30 dr Dagna Kocur (Uniwersytet Śląski):
Uważność i współczucie w bliskich relacjach

Część dyskusyjna

12.45 – 13.45 Debata z udziałem przedstawicieli środowisk uczniów szkół średnich, studentów, nauczycieli i instytucji oświatowych, pt. „Od współczucia do wsparcia... Jak mądrze wspierać innych i siebie?”

13.45 – 14.00 Zakończenie i podsumowanie

Obrady będą odbywać się zdalnie na platformie MS Teams.

Dane kontaktowe zostaną podane zainteresowanym uczestnictwem po rejestracji za pomocą formularza elektronicznego: <https://forms.office.com/r/08jWF3m33z>
(rejestracja do 27.04.2022 r.)

