

INFORMACJA DLA OSOBY BADANEJ

Szanowna Pani,

Instytut Psychologii Uniwersytetu Śląskiego we współpracy z Kliniką Ginekologii i Położnictwa w Rudzie Śląskiej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego prowadzi badanie naukowe dotyczące zdrowia psychicznego kobiet w ciąży. Badanie dotyczy lęku przed porodem oraz czynników, które mogą mieć wpływ na jego nasilenie – takich jak sytuacja zdrowotna, życiowa czy emocjonalna.

Udział w badaniu jest dobrowolny i ważny – zanim podejmie Pani decyzję, prosimy o dokładne zapoznanie się z poniższymi informacjami. W razie jakichkolwiek wątpliwości zachęcamy do zadania pytań osobie prowadzącej badanie. Brak zgody na udział nie wiąże się z żadnymi konsekwencjami – Pani opieka medyczna pozostanie na niezmiennym poziomie i nie będzie to miało wpływu na stosunek lekarzy ani personelu do Pani osoby.

• Dlaczego proponujemy Pani udział w badaniu?

Celem badania jest lepsze zrozumienie, jak kobiety w ciąży przeżywają lęk przed porodem oraz jakie czynniki (zdrowotne, psychologiczne i społeczne) mogą wpływać na jego nasilenie. Pozwoli to w przyszłości skuteczniej identyfikować i wspierać kobiety, które tego potrzebują.

• Czego dotyczy to badanie?

Badanie obejmuje kobiety w II i III trymestrze ciąży, przebywające na Oddziale Patologii Ciąży z powodu stanu zagrożenia ciąży. Skoncentrowane jest na poznaniu Pani odczuć związanych z porodem oraz sytuacją życiową i emocjonalną w tym okresie. Dzięki uzyskanym informacjom możliwe będzie opracowanie lepszych metod wsparcia psychicznego dla kobiet w ciąży.

Po wyrażeniu zgody, zostanie Pani poproszona o wypełnienie kilku kwestionariuszy dotyczących emocji, myśli i przekonań związanych z ciążą i porodem. Kwestionariusze można wypełnić samodzielnie – w dogodnym czasie, najlepiej w ciągu 2–3 dni. Zasady przekazania ich z powrotem zostaną uzgodnione podczas rekrutacji (osobiście kierownikowi projektu lub wskazanej osobie z personelu medycznego).

• Anonimowość badania

Badanie jest anonimowe – nie będzie Pani podawać danych osobowych. Każda uczestniczka otrzymuje indywidualny numer, który służy wyłącznie do analizy danych w sposób zbiorczy. Dostęp do odpowiedzi mają wyłącznie członkowie zespołu badawczego. Wyniki zostaną wykorzystane wyłącznie w celach naukowych – jako zestawienia statystyczne obejmujące całą grupę uczestniczek.

• Czy udział wiąże się z ryzykiem lub niedogodnością?

Nie przewidujemy żadnego zagrożenia ani ryzyka zdrowotnego. Niektóre pytania mogą jednak poruszać wrażliwe kwestie – jeśli udział w badaniu wywoła u Pani trudne emocje, będzie mogła Pani skorzystać ze wsparcia psychologicznego. Pomoc będzie oferowana przez psychologa pracującego na oddziale – kierownika projektu, z doświadczeniem w pracy z kobietami w ciąży. Można zgłosić potrzebę rozmowy bezpośrednio do Psychologa lub przez personel medyczny. Dane kontaktowe do psychologa znajdują się na tablicy informacyjnej na oddziale.

• Jakie są potencjalne korzyści udziału?

Udział w badaniu nie wiąże się z żadną gratyfikacją finansową. W dłuższej perspektywie może jednak przyczynić się do rozwoju wiedzy na temat zdrowia psychicznego kobiet w ciąży i wpłynąć na poprawę jakości opieki okołoporodowej w Polsce.

• Czy można zrezygnować z udziału?

Tak – udział jest całkowicie dobrowolny. Może Pani odmówić udziału lub zrezygnować w dowolnym momencie bez podawania przyczyny. Rezygnacja nie wpłynie na opiekę medyczną ani relacje z personelem. Również zespół badawczy może przerwać udział – np. jeśli stan zdrowia nie będzie umożliwiał kontynuacji – po uprzednim poinformowaniu Pani o powodach.

• Z kim się skontaktować w razie pytań?

W razie pytań lub wątpliwości można skontaktować się z psychologiem – kierownikiem projektu, dr Michaliną Ilską, osobiście (lub poprzez zgłoszenie personelowi medycznemu). Dane kontaktowe znajdują się na tablicy informacyjnej na oddziale.

Niniejsza informacja została przygotowana zgodnie z zasadami Dobrej Praktyki Klinicznej, Deklaracją Helsińską oraz zaleceniami Komisji Etyki Uniwersytetu Śląskiego.