

ZARZĄDZANIE SOBĄ

Grupy poranne	Budynek sala	Poniedziałek 12.05.2025 9.00-11.30	Wtorek 13.05.2025 9.00-11.30	środa 14.05.2025 9.00-11.30	Czwartek 15.05.2025 9.00-11.30	Piątek 16.05.2025 9.00-12.15
grupa 1	ul. Bankowa 11, s. 015	Warsztaty 1 Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Warsztaty 2 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Warsztaty 3 Wyznaczanie celów mgr Martyna Kozłowska-Żukowska	Warsztaty 4 Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Warsztaty 5 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski
grupa 2	ul. Bankowa 11, s. 048A	Warsztaty 1 Wyznaczanie celów dr Michał Brol	Warsztaty 2 Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Warsztaty 3 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Warsztaty 4 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Warsztaty 5 Zarządzanie czasem dr Michał Brol
grupa 3	ul. Bankowa 11, s. 136	Warsztaty 1 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Warsztaty 2 Wyznaczanie celów dr Michał Brol	Warsztaty 3 Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Warsztaty 4 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Warsztaty 5 Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur
grupa 6	ul. Bankowa 11, s. 137	Warsztaty 1 Wyznaczanie celów mgr Martyna Kozłowska-Żukowska	Warsztaty 2 Zarządzanie czasem mgr Martyna Kozłowska-Żukowska	Warsztaty 3 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Warsztaty 4 Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak	Warsztaty 5 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis

Grupy popołudniowe	Budynek sala	Poniedziałek 12.05.2025 12.30-15.00	Wtorek 13.05.2025 12.30-15.00	środa 14.05.2025 12.30-15.00	Czwartek 15.05.2025 12.30-15.00	Piątek 16.05.2025 13.15-16.30
grupa 4	ul. Bankowa 11, s. 015	Warsztaty 1 Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Warsztaty 2 Wyznaczanie celów dr Michał Brol	Warsztaty 3 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Warsztaty 4 Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Warsztaty 5 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis
grupa 5	ul. Bankowa 11, s. 048A	Warsztaty 1 Wyznaczanie celów dr Michał Brol	Warsztaty 2 Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Warsztaty 3 Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Warsztaty 4 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Warsztaty 5 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski
grupa 7	ul. Bankowa 11, s. 136	Warsztaty 1 Wyznaczanie celów mgr Martyna Kozłowska-Żukowska	Warsztaty 2 Zarządzanie czasem mgr Martyna Kozłowska-Żukowska	Warsztaty 3 Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Warsztaty 4 Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak	Warsztaty 5 Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski