

Zarządzanie sobą

grupy poranne	lokalizacja	poniedziałek 11.05.2026 9.00-11.30	wtorek 12.05.2026 9.00-11.30	środa 13.05.2026 9.00-11.30	czwartek 14.05.2026 9.00-11.30	piątek 15.05.2026 9.00-11.30
gr 1 SOSNOWIEC	ul. Grota-Roweckiego 5 s. 1.19	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Wyznaczanie celów dr Monika Gawlak	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga
gr 2 SOSNOWIEC	ul. Grota-Roweckiego 5 s. 1.51	Wyznaczanie celów dr Monika Gawlak	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova
gr 3 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 28	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Wyznaczanie celów dr Barbara Smorczewska	Uważność i wgląd w siebie mgr Marek Drąg	Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski
gr 4 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 330	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis
gr 5 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 35	Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur
gr 6 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 27	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	oznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski
gr 7 KATOWICE	ul. Bankowa 14, s. 226	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Uważność i wgląd w siebie dr Natalia Ruman	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	oznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Zarządzanie czasem mgr Martyna Kozłowska-Żukowska
gr 8 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 239	Zarządzanie czasem dr Małgorzata Chrupała-Pniak	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska
gr 9 KATOWICE	ul. Bankowa 14, s. 116	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Wyznaczanie celów mgr Martyna Kozłowska- Żukowska	Zarządzanie czasem dr Małgorzata Chrupała-Pniak
gr 10 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 237	Uważność i wgląd w siebie dr Natalia Ruman	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Zarządzanie czasem dr Barbara Smorczewska	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Wyznaczanie celów dr Michał Brol

grupy popołudniowe	lokalizacja	Poniedziałek 11.05.2026 12.30-15.00	wtorek 12.05.2026 12.30-15.00	środa 13.05.2026 12.30-15.00	Czwartek 14.05.2026 12.30-15.00	Piątek 15.05.2026 12.30-15.00
gr 11 SOSNOWIEC	ul. Grot-Roweckiego 5 s. 1.51	Wyznaczanie celów dr Monika Gawlak	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova
gr 12 SOSNOWIEC	ul. Grot-Roweckiego 5 s. 1.19	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Wyznaczanie celów dr Monika Gawlak	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga
gr 13 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 28	Wyznaczanie celów dr Barbara Smorczewska	oznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Zarządzanie czasem dr Michał Brol
gr 14 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 330	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Wyznaczanie celów dr Barbara Smorczewska	Zarządzanie czasem dr Barbara Smorczewska	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis
gr 15 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 35	Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Wyznaczanie celów mgr Martyna Kozłowska- Żukowska	Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur
gr 16 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 27	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski
gr 17 KATOWICE	ul. Bankowa 14, s. 226	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Uważność i wgląd w siebie dr Natalia Ruman	Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski
gr 18 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 239	Zarządzanie czasem mgr Marek Drąg	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska
gr 19 KATOWICE	ul. Bankowa 14, s. 116	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Biologiczne podłoże stresu mgr Aliesia Horbunova	Zarządzanie czasem dr Michał Brol	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Uważność i wgląd w siebie dr Natalia Ruman
gr 20 KATOWICE	ul. Bankowa 11, s. 237	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Wyznaczanie celów dr hab. Elżbieta Turska	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski	Uważność i wgląd w siebie mgr Marek Drąg	Zarządzanie czasem mgr Martyna Kozłowska-Żukowska