

Zarządzanie sobą

13:45-16:00	budynek, sala	PAŹDZIERNIK			LISTOPAD			GRUDZIEŃ			STYCZEŃ		
		poniedziałek			poniedziałek			poniedziałek			poniedziałek		
		2025-10-13	2025-10-20	2025-10-27	2025-11-03	2025-11-17	2025-11-24	2025-12-01	2025-12-08	2025-12-15	2026-01-12	2026-01-19	2026-01-26
gr 1 Cieszyn	Cieszyn, ul. Bielska 62, sala B-1.12	Wyznaczanie celów dr Dorota Prysak			Zarządzanie czasem dr Dorota Prysak		Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak				Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis	Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski	
gr 2 Cieszyn	Cieszyn, ul. Bielska 62, sala B-1.12 UWAGA! w dniu 19.01.2026 zajęcia w: sali B1.2			Wyznaczanie celów dr Dorota Prysak		Zarządzanie czasem dr Dorota Prysak		Uważność i wgląd w siebie dr Dorota Prysak		Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski sala B1.2	
gr 3 Sosnowiec	Sosnowiec ul. S. Grota-Roweckiego 5 sala 3.23		Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga		Wyznaczanie celów mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak			Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Zarządzanie czasem mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak	
gr 4 Sosnowiec	Sosnowiec ul. S. Grota-Roweckiego 5 sala 3.23			Wyznaczanie celów mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak		Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski				Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga
gr 5 Chorzów	Chorzów ul. 75 Pułku Piechoty 1a, sala S/0/17	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Wyznaczanie celów mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak			Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga			Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga	
gr 6 Katowice	Uniwersytecka 4 sala A/2.15		Wyznaczanie celów dr Barbara Smorczewska		Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Zarządzanie czasem mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak		Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga		
16:15-18:30	budynek, sala	2025-10-13	2025-10-20	2025-10-27	2025-11-03	2025-11-17	2025-11-24	2025-12-01	2025-12-08	2025-12-15	2026-01-12	2026-01-19	2026-01-26
gr 7 Chorzów	Chorzów, ul. 75 Pułku Piechoty 1a, sala S/0/17	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Wyznaczanie celów mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak			Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga			Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga	
gr 8 Sosnowiec	Sosnowiec, ul. S. Grota-Roweckiego 5 sala 3.23		Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga		Wyznaczanie celów mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak			Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Zarządzanie czasem mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak	
gr 9 Sosnowiec	Sosnowiec, ul. S. Grota-Roweckiego 5 sala 3.23			Wyznaczanie celów mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak		Zarządzanie czasem mgr Renata Polończyk-Bociąga	Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Jacek Francikowski				Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga
gr 10 Katowice	Uniwersytecka 4 sala A/2.15		Wyznaczanie celów dr Barbara Smorczewska		Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Zarządzanie czasem mgr Małgorzata Grzonka-Marciniak		Uważność i wgląd w siebie dr Dagna Kocur		
gr 11 Katowice	Uniwersytecka 4 sala B/1.33		Biologiczne podłoże stresu mgr Artur Lis		Poznanie siebie kluczem do efektywnego uczenia się dr Michał Krzyżowski		Wyznaczanie celów dr Barbara Smorczewska		Zarządzanie czasem dr Barbara Smorczewska		Uważność i wgląd w siebie mgr Renata Polończyk-Bociąga		