

## ZARZĄDZANIE SOBĄ

| 13:45-16:00       | budynek, sala              | PAŹDZIERNIK                                |                                                |                                              | LISTOPAD                                           |                                                    |                                          | GRUDZIEŃ                                      |                                           | STYCZEŃ                                            |                                                    |            |
|-------------------|----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|
|                   |                            | poniedziałek                               |                                                |                                              | poniedziałek                                       |                                                    |                                          | poniedziałek                                  |                                           | poniedziałek                                       |                                                    |            |
|                   |                            | 12-10-2026                                 | 19-10-2026                                     | 26-10-2026                                   | 16-11-2026                                         | 23-11-2026                                         | 30-11-2026                               | 7-12-2026                                     | 14-12-2026                                | 11-01-2027                                         | 18-01-2027                                         | 25-01-2027 |
| gr 1<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 27 | Zarządzanie czasem,<br>dr B. Smorczewska   | Wyznaczanie celów,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga  | Uważność i wgląd w<br>siebie,<br>dr D.Prysak | Poznanie siebie,<br>dr K.Bierza                    | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo |                                          |                                               |                                           |                                                    |                                                    |            |
| gr 2<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 27 |                                            |                                                |                                              |                                                    |                                                    | Zarządzanie czasem,<br>dr B. Smorczewska | Wyznaczanie celów,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga | Uważność i wgląd w siebie,<br>dr D.Prysak | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo | Poznanie siebie,<br>dr K.Bierza                    |            |
| gr 3<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 28 | Wyznaczanie celów,<br>mgr M.Drag           | Uważność i wgląd w siebie,<br>mgr M. Drag      | Zarządzanie czasem,<br>mgr M.Drag            | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo | Poznanie siebie,<br>dr K.Bierza                    |                                          |                                               |                                           |                                                    |                                                    |            |
| gr 4<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 28 |                                            |                                                |                                              |                                                    |                                                    | Wyznaczanie celów,<br>mgr M.Drag         | Uważność i wgląd w siebie,<br>dr D.Prysak     | Poznanie siebie,<br>dr K.Bierza           | Zarządzanie czasem,<br>dr B. Smorczewska           | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo |            |
| gr 5<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 14<br>s. 208   | Uważność i wgląd w siebie,<br>dr N. Ruman  | Psychologia życia online,<br>dr K.Grzyb        | Poznanie siebie,<br>dr J.Kohyt               | Zarządzanie czasem,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga     | Wyznaczanie celów,<br>dr R.Polończyk-Bociąga       |                                          |                                               |                                           |                                                    |                                                    |            |
| 16:15-18:30       | budynek, sala              | 12-10-2026                                 | 19-10-2026                                     | 26-10-2026                                   | 16-11-2026                                         | 23-11-2026                                         | 30-11-2026                               | 7/12/2026                                     | 14-12-2026                                | 11-01-2027                                         | 18-01-2027                                         | 25-01-2027 |
| gr 6<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 27 | Wyznaczanie celów,<br>mgr M.Drag           | Zarządzanie czasem,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga | Uważność i wgląd w<br>siebie, dr D.Prysak    | Poznanie siebie,<br>dr K.Bierza                    | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo |                                          |                                               |                                           |                                                    |                                                    |            |
| gr 7<br>KATOWI9   | ul. Bankowa 11,<br>sala 27 |                                            |                                                |                                              |                                                    |                                                    | Poznanie siebie,<br>dr J.Kohyt           | Wyznaczanie celów,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga | Uważność i wgląd w siebie,<br>dr D.Prysak | Zarządzanie czasem,<br>mgr M.Drag                  | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo |            |
| gr 8<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 28 | Zarządzanie czasem,<br>dr M.Chrupała-Pniak | Uważność i wgląd w siebie,<br>mgr M. Drag      | Poznanie siebie,<br>dr J.Kohyt               | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo | Wyznaczanie celów,<br>mgr M.Drag                   |                                          |                                               |                                           |                                                    |                                                    |            |
| gr 9<br>KATOWICE  | ul. Bankowa 11,<br>sala 28 |                                            |                                                |                                              |                                                    |                                                    | Wyznaczanie celów,<br>mgr M.Drag         | Uważność i wgląd w siebie,<br>dr D.Prysak     | Poznanie siebie,<br>dr J.Kohyt            | Psychologia życia online,<br>dr W. Smółkowska-Jędo | Zarządzanie czasem,<br>dr M.Chrupała-Pniak         |            |
| gr 10<br>KATOWICE | ul. Bankowa 14<br>s. 208   | Uważność i wgląd w siebie,<br>dr N. Ruman  | Poznanie siebie,<br>dr J.Kohyt                 | Psychologia życia online,<br>dr K.Grzyb      | Zarządzanie czasem,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga     | Wyznaczanie celów,<br>mgr R.Polończyk-Bociąga      |                                          |                                               |                                           |                                                    |                                                    |            |