



**Europejskie Miasto Nauki
Katowice 2024**

**Bieg w ramach Tygodnia Wirusów- Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024
„Biegnę po zdrowie”, w myśl
7 zasad jak żyć, aby nie dać się wirusom!**

Opis imprezy

Drodzy biegacze i amatorzy akcji związanych ze zdrowiem z wielką przyjemnością zapraszamy Was na jedyną i niepowtarzalną okazję wzięcia udziału w biegu organizowanym w ramach Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024.

Hasło przewodnie to „Biegnę po zdrowie!”

Bieg odbędzie się w dniu 13 kwietnia 2024 roku. Start o godzinie 13.00.

Bieg odbędzie się w Parku Śląskim, na dystansie 7 km.

Biegacze z danej uczelni będą biegli w 7 osobowych drużynach, każdy biegacz pokonuje 1 km trasy i przekazuje pałeczkę kolejnemu biegaczowi (sztafeta).

Naszym celem jest między innymi promowanie aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz szeroko rozumianej profilaktyki.

Podczas imprezy w biurze zawodów będą zbierane datki na działalność Fundacji Oko w oko z Rakiem, z których część zostanie przeznaczona na badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy metodą cytologii płynnej!

ORGANIZATORZY

Konsorcjum Akademickie Katowice Miasto Nauki, Miasto Katowice, Województwo Śląskie, Górnośląsko-Zagłębiowska Metropolia

Katedra i Zakład Medycyny i Epidemiologii Środowiskowej Wydział Nauk Medycznych w Zabrzu Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Fundacja „Oko w Oko z Rakiem” NIP 9542797488

CELE BIEGU

Promowanie 7 zasad jak żyć, aby nie dać się wirusom

Profilaktyka nowotworowa

ORGANIZATORZY



**Konsorcjum Akademickie
Katowice Miasto Nauki**



KATOWICE
dla odmiany



Województwo
Śląskie



Górnośląsko-
Zagłębiowska
Metropolia



Akademia Muzyczna
im. Karola
Szymanowskiego
w Katowicach



Akademia Sztuk
Pięknych
w Katowicach



Akademia Wychowania
Fizycznego im. Jerzego
Kukuczki w Katowicach



Politechnika Śląska



Śląski Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



Uniwersytet Śląski
w Katowicach



Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024

Promocja zdrowego stylu życia

Zachęcenie do aktywności fizycznej

TERMIN I MIEJSCE

13.04 r. – Park Śląski, trasa 7 km – sztafeta 7 x 1 km

PLAN BIEGU „Biegnę po zdrowie”

10.30 OTWARCIE BIURA ZAWODÓW

12.00 OFICJALNE ROZPOCZĘCIE IMPREZY

12.40 ROZGRZEWKA -ĆWICZENIA

13.00 START

14.50 ROZDANIE MEDALI

15.20 KONCERT ZESPOŁU „ZAWRATU” (dr hab. n. med. Zbigniew Nawrat)

15.50 ZAKOŃCZENIE IMPREZY

WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu biorą udział wyznaczeni z danej uczelni studenci i nauczyciele akademicy. Z każdej uczelni prosimy o wyznaczenie 9 osób (w tym 2 osoby rezerwowe). Osoby z każdej uczelni będą miały nadane numery startowe od 1 do 7 i określony kolor koszulek. Osoby wyznaczone muszą być pełnoletnie i wyrazić dobrowolną zgodę na start w biegu.

Zawodnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Rejestracji osób do biegu należy dokonać wysyłając na adres mailowy medsrod@sum.edu.pl informację z danymi (imię, nazwisko, wiek, numer telefonu, nazwę uczelni) oraz oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych

ORGANIZATORZY



**Konsorcjum Akademickie
Katowice Miasto Nauki**



KATOWICE
dla odmiany



Województwo
Śląskie



Górnośląsko-
Zagłębiowska
Metropolia



Akademia Muzyczna
im. Karola
Szymanowskiego
w Katowicach



Akademia Sztuk
Pięknych
w Katowicach



Akademia Wychowania
Fizycznego im. Jerzego
Kukuczki w Katowicach



Politechnika Śląska



Śląski Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



Uniwersytet Śląski
w Katowicach



Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024

Każdy zawodnik startujący w biegu "Biegnę po zdrowie" musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów przez okazanie dokumentu ze zdjęciem, złożenie podpisu na formularzu zgłoszeniowym.

Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu.

ORGANIZATORZY



**Konsorcjum Akademickie
Katowice Miasto Nauki**



KATOWICE
dla odmiany



Województwo
Śląskie



Górnośląsko-
Zagłębiowska
Metropolia



Akademia Muzyczna
im. Karola
Szymanowskiego
w Katowicach



Akademia Sztuk
Pięknych
w Katowicach



Akademia Wychowania
Fizycznego im. Jerzego
Kukuczki w Katowicach



Politechnika Śląska



Śląski Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



Uniwersytet Śląski
w Katowicach