

KLUB MYŚLI EKOLOGICZNEJ

Klub Myśli Ekologicznej i kinoteatr Rialto serdecznie zapraszają na XLIV spotkanie KME**7 czerwca (środa) 2017, godz. 17.30****Kinoteatr Rialto****Katowice, ul. Św. Jana 24**

Gościem KME będzie **dr Małgorzata Kalemba-Drożdż** – doktor biochemii, kulinarna blogerka, autorka książek kulinarnych

Temat: Dlaczego warto jeść chwasty i kwiaty?

Autorka w swoich książkach prezentuje setki oryginalnych, smacznych dań z „chwastów” i kwiatów - jadalnych, zdrowych i skrywających wiele oryginalnych smaków. Przekonuje czytelników, że rośliny, w tym np. „chwasty” warto jeść dla zdrowia i dla urozmaicenia. Dla dreszczyku emocji, który towarzyszy odkrywaniu nowości. Dla zaszpanowania przed przyjaciółmi. Żeby nie marnować żadnego z darów ogrodu, nawet tych pozornie niechcianych. By zaoszczędzić na szpinaku. Każdy powód, jej zdaniem, może być dobry. W jednej z książek stawia pytanie: „Czy zamiast uparcie pozbywać się chwastów, nie prościej, przyjemniej i bardziej eko będzie po prostu je... zjeść?”. Zwraca uwagę, że w dzikich roślinach kryje się ogromny potencjał zdrowotny. Gość KME odkryje przed nami wiele tajemnic swojej kuchni, starając się przekonać nas do wzbogacenia naszej diety o liczne rośliny, które można znaleźć na łąkach, w lesie, czy na targu.

Małgorzata Kalemba-Drożdż – doktor biochemii w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, gdzie wykłada biochemię i racjonalne żywienie. Na Uniwersytecie Jagiellońskim prowadzi wykłady dotyczące wpływu żywienia na choroby nowotworowe. Jest autorką kulinarnego bloga o nazwie „Trochę Inna Cukiernia” (<http://pinkcake.blox.pl/html>), na którym publikuje m.in. przepisy na ciasta i desery dla alergików. Jest autorką książek: „Kwiatowa uczta” (2012), „Pyszne chwasty” (2014), „Słodki sposób na alergię” (2015), „Jadalne kwiaty” (2016). Jej zainteresowania badawcze skupiają się na zapobieganiu uszkodzeniom DNA wynikającym z interakcji pomiędzy zanieczyszczeniami środowiska, żywności, statusem hormonalnym oraz polimorfizmem genetycznym.

Uwaga: Gość będzie podpisywał swoje książki, w tym najnowszą pt. „Różane przepisy”, którą będzie można zakupić na miejscu.

Z serdecznym pozdrowieniem

Organizatorzy:

Prof. dr hab. Piotr Skubała (Wydział Biologii i Ochrony Środowiska, Uniwersytet Śląski)

Dr Ryszard Kulik (Pracownia na rzecz Wszystkich Istot)

Katarzyna Pryc (kierownik Kinoteatru Rialto)



KLUB MYŚLI EKOLOGICZNEJ

Klub Myśli Ekologicznej jest inicjatywą, która ma na celu propagowanie idei ekologicznych oraz prezentowanie osób wcielających te idee w życie. Uważamy, że żyjemy w czasach bezprecedensowych zagrożeń dla przyrody i człowieka. Dlatego tak ważna wydaje się potrzeba pogłębionej refleksji nad diagnozą obecnej sytuacji, określeniem przyczyn negatywnych zjawisk oraz poszukiwaniem dróg wyjścia. Uważamy, że obecnie potrzebujemy nowych wizji, odkrywania swoich głębokich związków z przyrodą, rozwijania postaw umiarkowania, pokory i szacunku wobec życia, a także dążenia do równowagi na wielu poziomach naszego życia. W ramach Klubu Myśli Ekologicznej proponujemy spotkania z naukowcami, aktywistami ekologicznymi, działaczami społecznymi, dla których zmiana świata na lepsze jest ważnym motywem działań. Chcemy inspirować, zachęcać do aktywności, wspierać oddolne inicjatywy oraz budować krąg osób, angażujących się w pracę dla przyrody i człowieka. Spotkania Klubu odbywają się raz w miesiącu we wtorki o godz. 17.30 w Kinoteatr RIALTO w Katowicach (ul. Św. Jana 24).

Zapraszamy na strony Klubu Myśli Ekologicznej:

www.klubmysliekologicznej.pl

<http://www.facebook.com/pages/Klub-Myśli-Ekologicznej/217091571705537>

Patronat medialny



Dofinansowanie: Wydział Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Katowice



dr Małgorzata Kalemba-Drożdż

WSTĘP WOLNY