

# ZASADA 5 KROKÓW PRZECIWDZIAŁANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA

DOMY STUDENCKIE

**1. CZUJESZ SIĘ ŻŁE? STWIERDZONO U CIEBIE ZAKAŻENIE COVID-19?  
U KOGOŚ W TWOIM OTOCZENIU WYKRYTO ZARAŻENIE KORONAWIRUSEM?  
KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MA OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA KORONAWIRUSA?**

TAK

NIE

**Możesz przyjść na uczelnię!**  
Pamiętaj o monitorowaniu stanu zdrowia oraz o przestrzeganiu zasad reżimu sanitarnego.

**2. GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?**

NA UCZELNI

W AKADEMIKU

Poinformuj o swojej sytuacji prowadzącego zajęcia (bezpośrednio) lub dziekanat (telefonicznie lub mailowo) i zastosuj się do poniższej procedury.

Poinformuj o swojej sytuacji kierownika DS, administratora DS lub portiera, a drogą elektroniczną także opiekuna roku/kierownika studium/dziekanat oraz prześlij listę osób, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni. Wyślij wiadomość na adres covid@us.edu.pl, pozostaj w pokoju i zastosuj się do poniższej procedury (od punktu 3.D).

**3. PROCEDURA POSTĘPOWANIA**

**A.** Zaprzestań udziału w zajęciach kontaktowych i udaj się do izolatorium, prześlij także dziekanatowi listę osób, z którymi miałeś/-aś kontakt na uczelni w ciągu ostatnich 3 dni.

**B.** W miarę możliwości będąc w izolatorium skontaktuj się z lekarzem POZ.

**C.** Udaj się do akademika w celu samoizolacji (nie korzystaj z transportu zbiorowego).

**D.** Sporządź listę osób, z którymi miałeś/miałaś kontakt w czasie ostatnich 3 dni. Jeśli masz do nich kontakt telefoniczny/FB/mailowy – powiadom ich o swoich objawach. Jeśli są to mieszkańcy DS, prześlij tę informację do kierownika/administratora DS.

**E.** Przygotuj się do przeniesienia do izolatorium w Akademiku. Musisz się izolować – być może jesteś zarażony wirusem SARS-CoV-2 (COVID-19). Twój dotychczasowy pokój będzie zdezynfekowany ozonatorem. Obserwuj swoje objawy, realizuj polecenia lekarza i powiadom osoby, z którymi miałeś kontakt, o tych zaleceniach.

**F.** Poinformuj dziekanat oraz kierownika DS o dalszych krokach postępowania po kontakcie ze służbami epidemicznymi.

**4. DALSZE DZIAŁANIA**

WYNIK  
POZYTYWNY

WYNIK  
NEGATYWNY

BRAK  
BADANIA

OBJĘCIE NADZOREM EPIDEMIOLOGICZNYM  
PRZY KONTAKCIE Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ

Uczelnia prześle dane wskazanych przez Ciebie osób, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni, poprzez formularz online do Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Na podstawie wywiadu inspekcja sanitarna zdecyduje o formie nadzoru nad osobami z kontaktu.

Wpływ na decyzję będą miały między innymi takie czynniki, jak: szczepienie, przebywanie w maseczce w czasie kontaktu oraz czas trwania kontaktu.

Oczekuj na zakończenie wymaganego przez służby sanitarne okresu kwarantanny.

Po powrocie na uczelnię ustal sposób nadrobienia zajęć. Jeśli jest taka możliwość, uczestnicz w zajęciach zdalnie.

Jeżeli jesteś niezaszczepiony/-a, pozostaj w akademiku i czekaj aż pracownik sanepidu skontaktuje się z Tobą i zadecyduje o dalszych działaniach. Decyzja inspekcji sanitarnej będzie zależała m.in. od długości kontaktu z osobą zakażoną oraz czy nosiliście maseczki.

Jeżeli jesteś zaszczepiony/-a, nie będziesz objęty kwarantanną ale nie zwalnia Cię to z kontroli swojego stanu zdrowia. W razie jego pogorszenia skontaktuj się z lekarzem POZ.

**5. PO ZAKOŃCZENIU NAKAZANEGO OKRESU IZOLACJI, PO USTĄPIENIU OBJAWÓW LUB PO NEGATYWNYM WYNIKU KOLEJNEGO TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA MOŻESZ WRÓCIĆ DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH KONTAKTOWYCH. SKIEROWANIE PRZEZ INSPEKCJĘ SANITARNĄ NA KWARANTANNĘ LUB IZOLACJĘ STANOWI USPRAWIEDLIWIENIE NIEOBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH.**