

# ZASADA 5 KROKÓW PRZECIWDZIAŁANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA

NAUCZYCIELE AKADEMICKY

**1. CZUJESZ SIĘ ŻŁE? STWIERDZONO U CIEBIE ZAKAŻENIE COVID-19?  
U KOGOŚ W TWOIM OTOCZENIU WYKRYTO ZARAŻENIE KORONAWIRUSEM?  
KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MA OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA KORONAWIRUSA?**

TAK

NIE

**Możesz przyjść do pracy!**  
Pamiętaj o monitorowaniu stanu  
zdrowia oraz o przestrzeganiu  
zasad reżimu sanitarnego.

**2. GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?**

W PRACY

Poinformuj o swojej sytuacji  
bezpośredniego przełożonego  
(telefonicznie lub mailowo) i zastosuj  
się do poniższej procedury.

W DOMU

Poinformuj o swojej sytuacji bezpośredniego przełożonego oraz przekaż  
listę osób, z którymi prowadziłeś/-aś zajęcia i miałeś/-aś dłuższy kontakt  
na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni. Poinformuj także Inspektorat BHP  
korzystając z adresu covid@us.edu.pl, pozostań w domu  
i zastosuj się do poniższej procedury (od punktu 3.D).

**3. PROCEDURA POSTĘPOWANIA**

**A.** Zaprześć pracę, poinformuj bezpośredniego przełożonego o swoim stanie, przekaż listę osób, z którymi prowadziłeś/-aś zajęcia i miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni, poinformuj także Inspektorat BHP korzystając z adresu covid@us.edu.pl.

**B.** Udaj się do izolatorium i skontaktuj się z lekarzem POZ.

**C.** Udaj się do domu w celu samoizolacji (nie korzystaj z transportu zbiorowego).

**D.** Obserwuj swoje objawy, realizuj zalecenia lekarza POZ i/lub powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

**E.** Jeśli to możliwe, to w porozumieniu z bezpośrednim przełożonym ustal zasady realizacji pracy zdalnej.

**4. DALSZE DZIAŁANIA**

WYNIK  
POZYTYWNY

Poinformuj bezpośredniego przełożonego o pozytywnym  
wyniku testu oraz o dalszych krokach postępowania  
po kontakcie ze strony służb epidemicznych.

Uczelnia przekaże dane wskazanych przez Ciebie osób, z którymi  
miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni,  
poprzez formularz online do Państwowej Inspekcji Sanitarnej.  
Na podstawie wywiadu inspekcja sanitarna zdecyduje o formie  
nadzoru nad osobami z kontaktu. Wpływ na decyzję będą miały  
między innymi takie czynniki, jak: szczepienie, przebywanie  
w maseczce w czasie kontaktu oraz czas trwania kontaktu.

Dziekani w porozumieniu z Prorektorem  
ds. Kształcenia i Studentów podejmie decyzję  
o formie realizacji zajęć ze studentami.

WYNIK  
NEGATYWNY

Poinformuj bezpośredniego  
przełożonego o stanie  
swojego zdrowia.

Ustal ewentualną możliwość  
realizacji pracy zdalnej  
lub możliwość powrotu  
do pracy kontaktowej.

BRAK  
BADANIA

Oczekuj na zakończenie  
wymaganego przez służby  
sanitarne okresu kwarantanny.

Ustal ewentualną możliwość  
realizacji pracy zdalnej lub  
możliwość powrotu  
do pracy kontaktowej.

OBJĘCIE NADZOREM  
EPIDEMIOLOGICZNYM  
PRZY KONTAKCIE  
Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ

Jeżeli jesteś niezaszczepiony/-a, pozostań w domu  
i czekaj aż pracownik sanepidu skontaktuje się z Tobą  
i zadecyduje o dalszych działaniach. Decyzja inspekcji  
sanitarnej będzie zależała m.in. od długości kontaktu  
z osobą zakażoną oraz czy nosiliście maseczki.

Jeżeli jesteś zaszczepiony/-a, nie będziesz  
objęty kwarantanną, ale nie zwalnia Cię to  
z kontroli swojego stanu zdrowia. W razie jego  
pogorszenia skontaktuj się z lekarzem POZ.

Decyzję o formie realizacji zajęć ze studentami przez osoby  
objęte kwarantanną podejmie Dziekan w porozumieniu  
z Prorektorem ds. Kształcenia i Studentów.

**5. PO ZAKOŃCZENIU NAKAZANEGO OKRESU IZOLACJI, PO USTĄPIENIU OBJAWÓW LUB PO  
NEGATYWNYM WYNIKU KOLEJNEGO TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA SKONTAKTUJ SIĘ  
Z PRZEŁOŻONYM LUB DZIEKANEM W CELU USTALENIA ZASAD POWROTU DO PRACY KONTAKTOWEJ.**