

# ZASADA 5 KROKÓW PRZECIWDZIAŁANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA

PRACOWNICY NNA

**1. CZUJESZ SIĘ ŻŁE? STWIERDZONO U CIEBIE ZAKAŻENIE COVID-19?  
U KOGOŚ W TWOIM OTOCZENIU WYKRYTO ZARAŻENIE KORONAWIRUSEM?  
KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MA OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA KORONAWIRUSA?**

TAK

NIE

**Możesz przyjść do pracy!**  
Pamiętaj o monitorowaniu stanu zdrowia oraz o przestrzeganiu zasad reżimu sanitarnego.

**2. GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?**

W PRACY

Poinformuj o swojej sytuacji przełożonego (telefonicznie lub mailowo) i zastosuj się do poniższej procedury.

W DOMU

Poinformuj o swojej sytuacji przełożonego, przekaż listę osób, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni, pozostań w domu i zastosuj się do poniższej procedury (od punktu 3.D).

**3. PROCEDURA POSTĘPOWANIA**

**A.** Zaprześć pracę, poinformuj przełożonego o swoim stanie, przekaż przełożonemu listę osób, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni, poinformuj także Inspektorat BHP korzystając z adresu covid@us.edu.pl.

**B.** Udaj się do izolatorium i skontaktuj się z lekarzem POZ.

**C.** Udaj się do domu w celu samoizolacji (nie korzystaj z transportu zbiorowego).

**D.** Obserwuj swoje objawy, realizuj zalecenia lekarza POZ i/lub powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

**E.** Jeśli to możliwe, to w porozumieniu z przełożonym ustal zasady realizacji pracy zdalnej.

**4. DALSZE DZIAŁANIA**

**WYNIK  
POZYTYWNY**

Poinformuj przełożonego o pozytywnym wyniku testu oraz o dalszych krokach postępowania po kontakcie ze strony służb epidemicznych.  
Uczelnia przekaże dane wskazanych przez Ciebie osób, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni, poprzez formularz online do Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Na podstawie wywiadu inspekcja sanitarna zdecyduje o formie nadzoru nad osobami z kontaktem. Wpływ na decyzję będą miały między innymi takie czynniki, jak: szczepienie, przebywanie w maseczce w czasie kontaktu oraz czas trwania kontaktu.

Ustal z przełożonym ewentualnie zasady świadczenia pracy.

**WYNIK  
NEGATYWNY**

Poinformuj przełożonego o stanie swojego zdrowia.  
Ustal ewentualną możliwość realizacji pracy zdalnej lub możliwość powrotu do pracy kontaktowej.

**BRAK  
BADANIA**

Oczekuj na zakończenie wymaganego przez służby sanitarne okresu kwarantanny.  
Ustal ewentualną możliwość realizacji pracy zdalnej lub możliwość powrotu do pracy kontaktowej.

**OBJĘCIE NADZOREM  
EPIDEMIOLOGICZNYM  
PRZY KONTAKCIE  
Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ**

Jeżeli jesteś niezaszczepiony/-a, pozostań w domu i czekaj aż pracownik sanepidu skontaktuje się z Tobą i zdecyduje o dalszych działaniach. Decyzja inspekcji sanitarnej będzie zależała m.in. od długości kontaktu z osobą zakażoną oraz czy nosiliście maseczki.

Jeżeli jesteś zaszczepiony/-a, nie będziesz objęty kwarantanną, ale nie zwalnia Cię to z kontroli swojego stanu zdrowia. W razie jego pogorszenia skontaktuj się z lekarzem POZ.

Ustal z przełożonym ewentualnie zasady świadczenia pracy.

**5. PO ZAKOŃCZENIU NAKAZANEGO OKRESU IZOLACJI, PO USTĄPIENIU OBJAWÓW LUB PO NEGATYWNYM WYNIKU KOLEJNEGO TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA SKONTAKTUJ SIĘ Z PRZEŁOŻONYM W CELU USTALENIA ZASAD POWROTU DO PRACY KONTAKTOWEJ.**