

# ZASADA 5 KROKÓW PRZECIWDZIAŁANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA

STUDENCI I DOKTORANCI

**1. CZUJESZ SIĘ ŹLE? STWIERDZONO U CIEBIE ZAKAŻENIE COVID-19?  
U KOGOŚ W TWOIM OTOCZENIU WYKRYTO ZARAŻENIE KORONAWIRUSEM?  
KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MA OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA KORONAWIRUSA?**

TAK

NIE

**Możesz przyjść na uczelnię!**  
Pamiętaj o monitorowaniu stanu zdrowia oraz o przestrzeganiu zasad reżimu sanitarnego.

**2. GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?**

NA UCZELNI

W DOMU

Poinformuj o swojej sytuacji prowadzącego zajęcia (bezpośrednio) lub dziekanat (telefonicznie lub mailowo) i zastosuj się do poniższej procedury.

Poinformuj o swojej sytuacji dziekanat (telefonicznie lub mailowo) oraz prześlaj listę osób bądź numer grupy i nazwiska prowadzących, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni. Poinformuj także Inspektorat BHP korzystając z adresu covid@us.edu.pl, pozostań w domu i zastosuj się do poniższej procedury (od punktu 3.D).

**3. PROCEDURA POSTĘPOWANIA**

**A.** Zaprzeżaj udział w zajęciach kontaktowych i udaj się do izolatorium, prześlaj także dziekanatowi listę osób, z którymi miałeś/-aś kontakt na uczelni w ciągu ostatnich 3 dni.

**B.** W miarę możliwości będąc w izolatorium skontaktuj się z lekarzem POZ.

**C.** Udaj się do domu w celu samoizolacji (nie korzystaj z transportu zbiorowego).

**D.** Obserwuj swoje objawy, realizuj zalecenia lekarza POZ i/lub powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

**4. DALSZE DZIAŁANIA**

**WYNIK  
POZYTYWNY**

**WYNIK  
NEGATYWNY**

**BRAK  
BADANIA**

**OBJĘCIE NADZOREM  
EPIDEMIOLOGICZNYM  
PRZY KONTAKCIE  
Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ**

Poinformuj dziekanat o pozytywnym wyniku testu oraz o dalszych krokach postępowania po kontakcie ze strony służb epidemicznych.

Uczelnia prześle dane wskazanych przez Ciebie osób, z którymi miałeś/-aś dłuższy kontakt na Uczelni w ciągu ostatnich 3 dni, poprzez formularz online do Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Na podstawie wywiadu inspekcja sanitarna zdecyduje o formie nadzoru nad osobami z kontaktu.

Wpływ na decyzję będą miały między innymi takie czynniki, jak: szczepienie, przebywanie w maseczce w czasie kontaktu oraz czas trwania kontaktu.

Oczekuj na zakończenie wymaganego przez służby sanitarne okresu kwarantanny.

Po powrocie na uczelnię ustal sposób nadrobienia zajęć. Jeśli jest taka możliwość, uczestnicz w zajęciach zdalnie.

Jeżeli jesteś niezaszczepiony/-a, pozostań w domu i czekaj aż pracownik sanepidu skontaktuje się z Tobą i zadecyduje o dalszych działaniach. Decyzja inspekcji sanitarnej będzie zależała m.in. od długości kontaktu z osobą zakażoną oraz czy nosiliście maseczki.

Jeżeli jesteś zaszczepiony/-a, nie będziesz objęty kwarantanną ale nie zwalnia Cię to z kontroli swojego stanu zdrowia. W razie jego pogorszenia skontaktuj się z lekarzem POZ.

Od decyzji sanepidu zależy czy będziesz mógł/mogła wrócić na zajęcia w formie stacjonarnej. Poinformuj o niej dziekanat.

**5. PO ZAKOŃCZENIU NAKAZANEGO OKRESU IZOLACJI, PO USTĄPIENIU OBJAWÓW LUB PO NEGATYWNYM WYNIKU KOLEJNEGO TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA MOŻESZ WRÓCIĆ DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH KONTAKTOWYCH. SKIEROWANIE PRZEZ INSPEKCJĘ SANITARNĄ NA KWARANTANNĘ LUB IZOLACJĘ STANOWI USPRAWIEDLIWIENIE NIEOBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH.**