

Lista placówek pomocy psychologicznej ogólnej NFZ.....	3
Bielsko - Biała	3
Gliwice	3
Dąbrowa górnicza.....	3
Żywiec.....	3
Żory.....	3
Zawiercie	4
Zabrze	4
Tarnowskie Góry	4
Jastrzębie - Zdrój	4
Katowice.....	4
Tychy	4
Tarnowskie Góry	5
Sosnowiec.....	5
Siemianowice Śląskie.....	5
Rybnik.....	5
Racibórz	5
Pszczyna.....	5
Kłobuck.....	6
Jaworzno	6
Częstochowa	6
Cieszyn.....	6
Zabrze	6
Lista placówek uzależnień NFZ.....	7
Bielsko - Biała	7
Czechowice - Dziedzice	7
Chorzów.....	7
Będzin	7
Cieszyn.....	7
Częstochowa	8
Czeladź.....	8
Gliwice	8
Dąbrowa górnicza.....	8
Żywiec.....	8
Żory.....	9
Zawiercie	9

Zabrze	9
Wola	9
Tychy	9
Tarnowskie Góry	9
Świętochłowice	10
Skoczów	10
Jastrzębie Zdrój	10
Ruda Śląska	10
Mikołów	10
Katowice	10
Kłobuck	11
Grupy AA, DDA	11
Spotkanie online	11
Spotkania stacjonarne AA	11
Spotkania stacjonarne DDA	11
Bytom	11
Tychy	11
Bielsko-Biała	12
Katowice	12
Telefony zaufania	12
Centrum wsparcia psychologicznego studentów Uniwersytetu Śląskiego	13

Lista placówek pomocy psychologicznej ogólnej NFZ

Bielsko - Biała

Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej

Ul. Mostowa 1 Bielsko-Biała

Nr telefonu: 33 812 30 42

Poradnia terapii: uzależnień od alkoholu, od substancji, zdrowia psychicznego

Gliwice

Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Familia

Ul. Dębowa 5 Gliwice

Nr telefonu: 32 231 86 15

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, oddział dzienny terapii uzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks

ul. Młyńska 8

44-100 Gliwice

Rejestracja/infolinia: [32 413-16-26](tel:324131626)

E-mail: gliwice.mlynska@czpffeniks.pl

Dąbrowa Górnicza

Fundacja Na Rzecz Edukacji, Profilaktyki i Psychoterapii "Droga"

Ul. Piłsudskiego 92 Dąbrowa Górnicza

Nr telefonu: 32 268 50 67

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, oddział dzienny terapii uzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Żywiec

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

Ul. Aleja Legionów 1 Żywiec

Nr telefonu: 33 861 00 83

Poradnia leczenia uzależnień, dzienny oddział uzależnienia, poradnia psychologiczna dla dzieci

Żory

NZOZ "Poradnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień" Joachim Hansel, Mariusz Fojcik

os. Sikorskiego 52d Żory

Nr telefonu: 32 434 19 54

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Zawiercie

Szpital Powiatowy w Zawierciu

Ul. Józefa Piłsudskiego 80 Zawiercie

Nr telefonu: 32 672 20 11

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Zabrze

Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks

ul. Grunwaldzka 46

41-800 Zabrze

Rejestracja/infolinia: [32 413-16-20](tel:324131620)

E-mail: zabrze@czpfeniks.pl

Tarnowskie Góry

Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej - SPZOZ

Kartuszwiec 11 Tarnowskie Góry

Nr telefonu: 32 769 00 01

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, oddział dzienny terapii, poradnia leczenia nerwic, poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci

Jastrzębie - Zdrój

Neuro-Med - Centrum Terapii Nerwic, Depresji i Uzależnień

Dębowa 20 Jastrzębie-Zdrój

Nr telefonu: 32 476 73 55

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu, od substancji, poradnia zdrowia psychicznego

Katowice

Centrum Psychiatrii w Katowicach

Korczaka 27 Katowice

Nr telefonu: 32 603 84 00

Oddział psychiatryczny (ogólny i dzienny), oddział uzależniania od alkoholu

Poradnia Zdrowia Psychicznego 32 603 85 55 wew. 207

Dwóch psychologów CBT, w większości terapeuci psychodynamiczni, dość długi czas oczekiwania, pacjenci przychodzą ze skierowaniem

Najpierw trzeba udać się do psychiatry, potem dostaje się skierowanie na psychoterapię

Tychy

Centrum Psychiatrii Środowiskowej Feniks Karet i Wspólnicy

Al. Jana Pawła II 24 Tychy

Poradnia zdrowia psychicznego

Nr telefonu: 32 271 34 54

[Tarnowskie Góry](#)

Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy

Opolska 21 Tarnowskie Góry

Nr telefonu: 32 390 82 00

Poradnia zdrowia psychicznego

[Sosnowiec](#)

Feniks Kareń i Wspólnik

Sobieskiego 29 Sosnowiec

nr telefonu: 32 296 93 32

Poradnia zdrowia psychicznego

[Siemianowice Śląskie](#)

Samodzielny Publiczny Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Siemianowicach Śląskich

Szkolna 2

Siemianowice Śląskie

Nr telefonu: 32 228 14 91

Poradnia zdrowia psychicznego

[Rybnik](#)

SPZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Rybniku

Gliwicka 33 Rybnik

Nr telefonu: 32 432 82 29

Poradnia zdrowia psychicznego

[Racibórz](#)

Centrum Zdrowia

Klasztorna 10 Racibórz

Poradnia zdrowia psychicznego

Nr telefonu: 32 415 29 54

[Pszczyna](#)

Specjalistyczny ZOZ "Hipokrates" Barbara Pawłowska

Zdrojowa 65 Pszczyna

Poradnia zdrowia psychicznego

Nr telefonu: 32 210 30 31

[Kłobuck](#)

NZOZ Przychodnia Lekarska "Puls-Med" - Psychiatry

Rómmła 4a Kłobuck

Poradnia zdrowia psychicznego

nr telefonu: 34 317 26 55

[Jaworzno](#)

Przedsiębiorstwo Świadczeń Zdrowotnych i Promocji Zdrowia Elvita - Jaworzno III

Gwarków 1 Jaworzno

Poradnia zdrowia psychicznego

nr telefonu: 32 754 93 92

[Częstochowa](#)

Przychodnia Lekarska "Medicus Bis"

Nadrzeczna 46/48 Częstochowa

Poradnia zdrowia psychicznego

Nr telefonu: 34 367 14 70

Nasza Przychodnia

Wolności 46 Częstochowa

Poradnia zdrowia psychicznego

Nr telefonu: 34 366 96 04

[Cieszyn](#)

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie

Bielska 4 Cieszyn

Poradnia zdrowia psychicznego

Nr telefonu: 33 854 92 78

[Zabrze](#)

Feniks Karet i Wspólnik

Grunwaldzka 46 Zabrze

Poradnia zdrowia psychicznego

nr telefonu: 32 375 02 12

Lista placówek uzależnień NFZ

Bielsko - Biąta

Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej

Ul. Mostowa 1 Bielsko-Biała

Nr telefonu: 33 812 30 42

Poradnia terapii: uzależnień od alkoholu, od substancji, zdrowia psychicznego

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

Ul. Mostowa 1 Bielsko-Biała

Nr telefonu: 33 822 79 83

Poradnia terapii: odział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu, poradnia leczenia uzależnień

Czechowice - Dziedzice

Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych Od Substancji Psychoaktywnych "Straszny Dwór" Czechowice - Dziedzice

Ul. Stalmacha 9 Czechowice-Dziedzice

Nr telefonu: 32 215 50 05

Chorzów

Szpital Specjalistyczny w Chorzowie

Ul. Zjednoczenia 10 Chorzów

Nr telefonu: 32 346 36 93

Poradnia terapii: uzależnienie od substancji

Jerzy Furman, Urszula Suchowska, Alicja Kwiecień "Anima"

Katowicka 77 Chorzów

Nr telefonu: 32 241 39 42

Poradnia terapii: uzależnienia od alkoholu

Będzin

Fundacja "Pro Salute"

Ul. Sączewskiego 27 Będzin

Nr telefonu: 32 267 32 85

Poradnia terapii: uzależnienie od alkoholu

Cieszyn

Niepubliczny Zakład Opieki Psychiatryczno-Psychologicznej "Variusmed"

Ul. Mennicza 20 Cieszyn

Nr telefonu: 33 858 13 86

Poradnia terapii: uzależnienia od alkoholu

Częstochowa

Częstochowskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych "Powrót z U"

Makuszyńskiego 19/21 Częstochowa

Nr telefonu: 34 324 60 97

Poradnia terapia: hostel dla uzależnionych

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

1 Maja 25 Częstochowa

Nr telefonu: 34 368 15 20

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Czeladź

Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej

Szpitalna 40 Czeladź

Nr telefonu: 32 265 16 44

Poradnia terapii: uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Gliwice

Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Familia

Ul. Dębowa 5 Gliwice

Nr telefonu: 32 231 86 15

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, oddział dzienny terapii uzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Dąbrowa górnicza

Fundacja Na Rzecz Edukacji, Profilaktyki i Psychoterapii "Droga"

Ul. Piłsudskiego 92 Dąbrowa Górnicza

Nr telefonu: 32 268 50 67

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, oddział dzienny terapii uzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Żywiec

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż

Ul. Aleja Legionów 1 Żywiec

Nr telefonu: 33 861 00 83

Poradnia leczenia uzależnień, dzienny oddział uzależnienia, poradnia psychologiczna dla dzieci

Żory

NZOZ "Poradnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień" Joachim Hansel, Mariusz Fojcik

os. Sikorskiego 52d Żory

Nr telefonu: 32 434 19 54

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Zawiercie

Szpital Powiatowy w Zawierciu

Ul. Józefa Piłsudskiego 80 Zawiercie

Nr telefonu: 32 672 20 11

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, poradnia zdrowia psychicznego

Zabrze

SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

Park Hutniczy 6 Zabrze

Nr telefonu: 32 271 84 42

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, poradnia uzależnienia od substancji, poradnia zdrowia psychicznego

Wola

NZOZ "Centrum Leczenia Uzależnień"

Poprzeczna 1 Wola

Nr telefonu: 32 211 97 99

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Tychy

Mens Sana

Ul. Bukowa 20 Tychy

Nr telefonu: 32 327 51 83

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Tarnowskie Góry

Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej - SPZOZ

Karłuszowiec 11 Tarnowskie Góry

Nr telefonu: 32 769 00 01

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, oddział dzienny terapii, poradnia leczenia nerwic, poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci

Świętochłowice

Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach

Szpitalna 2 Świętochłowice

Nr telefonu: 32 245 38 71

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Skoczów

Centrum Psychiatrii w Katowicach im. dr. Krzysztofa Czumy

Katowicka 21 Skoczów

Nr telefonu: 33 858 40 37

Oddział terapii uzależnienia od alkoholu

Jastrzębie Zdrój

Salus

Wrocławska 12a Jastrzębie Zdrój

Nr telefonu: 32 471 87 39

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu

Neuro-Med - Centrum Terapii Nerwic, Depresji i Uzależnień

Dębowa 20 Jastrzębie-Zdrój

Nr telefonu: 32 476 73 55

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu, od substancji, poradnia zdrowia psychicznego

Ruda Śląska

Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SPZOZ

Ballestremów 16 Ruda Śląska

Nr telefonu: 32 771 26 44

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Mikołów

Centrum Zdrowia w Mikołowie

Okrzei 31

Mikołów

Nr telefonu: 32 226 20 72

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Katowice

Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych

Powstańców 31 Katowice

Nr telefonu: 32 209 11 81

Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych

Centrum Psychiatrii w Katowicach

Korczaka 2 Katowice

Nr telefonu: 32 256 95 82

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Kłobuck

Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Rómmła 4A Kłobuck

Nr telefonu: 34 317 22 47

Grupy AA, DDA

Spotkanie online

Jest rozwiązanie

Poniedziałek, 07:30 do 08:30

Mityngi odbywają się online na platformie Zoom:

- identyfikator spotkania (Meeting ID): 929 9383 5112 - hasło: 123

Istnieje również możliwość wzięcia udziału w mityngu poprzez połączenie telefoniczne pod numerami:

+48 22 398 7356 +48 22 306 5342 +48 22 307 3488

Spotkania stacjonarne AA

<https://spis.aa.org.pl/index.php/meetings/?tsml-day=any&tsml-region=województwo-slaskie>

Każde miasto ma wiele miejsc i terminów.

Spotkania stacjonarne DDA

Bytom

ul. ks. Karola Koziółka 3

41-900 Bytom

bytomdda@o2.pl, piątek 18:00-20:00

typ spotkań zamknięty, otwarty tylko za zgodą sumienia grupy.,

budynek przy parafialny kościoła pw Wniebowzięcia Marii Panny: Wtorki (salka w piwnicy), piątki (salka na parterze w Poradni Dom Nadziei, z myślą o nowicjuszach)

Tychy

ul. Wyszyńskiego 1 43-100 Tychy

dda.tychy@gmail.com,

środa 18:00 - 20:00,

Sala przy kościele Rzymskokatolickim pw. Świętego Krzysztofa. Pierwsze piętro - nad świetlicą środowiskową

Bielsko-Biała

ul. Inwalidów 6 43-300 Bielsko-Biała,

Wtorek 18:00-19:30

Mityng zamknięty, Bielskie Towarzystwo Trzeźwości Sala nr 3 znajduje się na parterze, obok kawiarenki po prawej stronie, w razie trudności można zapytać pań obsługujących kawiarenkę.

Katowice

ul. Siewna 25

40-339 Katowice

dda.uwolnienie@gmail.com,

Poniedziałek 17:00-19:00

Mityng zamknięty, Parafia Matki Bożej Nieustającej Pomocy dom parafialny, przy Korczaka

ul. Jerzego Dudy-Gracza 6

dda.tuiteraz@gmail.com,

Wtorek 19.00 - 20.00

mitynki otwarte, Miejsce: Ewangelickie Centrum Diakonijne "Słoneczna Kraina", salka na 1szym piętrze

Telefony zaufania

Ogólnopolski telefon zaufania:

nr: 116123

Linia bezpłatna, codziennie od 14.00 do 22.00

Centrum Praw Kobiet

Bezpłatna całodobowa linia interwencyjna

tel.: 600 070 717

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Katowicach

Konsultacje stacjonarne

ul. Mikołowska 13A

tel.: 32 251 15 99

Ośrodek Leczenia Nerwic i Zaburzeń Odżywiania "Dąbrówka"

Konsultacje stacjonarne

ul. Adama Asnyka 10 Gliwice

tel.: 32 238 34 70

Centrum wsparcia psychologicznego studentów Uniwersytetu Śląskiego

<https://us.edu.pl/student/wsparcie-i-fundusze/pomoc-psychologiczna-nasz-zes>

<https://us.edu.pl/student/wsparcie-i-fundusze/pomoc-psychologiczna-nasz-zespol/pol/>