

ZASADA 5 KROKÓW PRZECIWDZIAŁANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA

PRACOWNICY UCZELNI

**1. CZUJESZ SIĘ ŹLE? STWIERDZONO U CIEBIE ZAKAŻENIE COVID-19?
U KOGOŚ W TWOIM OTOCZENIU WYKRYTO ZARAŻENIE KORONAWIRUSEM?
KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MA OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA KORONAWIRUSA?**

TAK

NIE

Możesz przyjść do pracy!
Pamiętaj o monitorowaniu stanu zdrowia oraz o przestrzeganiu zasad reżimu sanitarnego.

2. GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?

W PRACY

A. Poinformuj o swojej sytuacji przełożonego (telefonicznie lub mailowo) i zastosuj się do poniższej procedury.

W DOMU

B. Poinformuj o swojej sytuacji przełożonego, pozostań w domu i zastosuj się do poniższej procedury (od punktu D).

3. PROCEDURA POSTĘPOWANIA

A. Zaprzestań pracy, poinformuj przełożonego o swoim stanie, przekazaj przełożonemu listę osób, z którymi miałeś/miałaś kontakt w ciągu ostatnich 10 dni, poinformuj także Inspektorat BHP korzystając z adresu covid@us.edu.pl

B. Udaj się do izolatorium i w miarę możliwości skorzystaj z teleporady POZ

C. Udaj się do domu w celu samoizolacji (nie korzystaj z transportu zbiorowego)

D. Obserwuj swoje objawy, realizuj zalecenia lekarza POZ i/lub powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej

E. Jeśli to możliwe, to w porozumieniu z przełożonym ustal zasady realizacji pracy zdalnej

F. W przypadku uzyskania wyniku badania na obecność koronawirusa poinformuj o nim przełożonego

4. DALSZE DZIAŁANIA

**WYNIK
POZYTYWNY**

A. Skontaktuj się z odpowiednimi służbami sanitarnymi i ustal dalsze kroki postępowania.

Poinformuj przełożonego o stanie swojego zdrowia. Ustal ewentualną możliwość realizacji pracy zdalnej.

**WYNIK
NEGATYWNY**

B. Poinformuj przełożonego o stanie swojego zdrowia.

Ustal ewentualną możliwość realizacji pracy zdalnej lub możliwość powrotu do pracy kontaktowej.

**BRAK
BADANIA**

(nie zlecono mi badania i nie zdecydowałem się na badanie prywatne)

C. Oczekuj na zakończenie wymaganego przez służby sanitarne okresu kwarantanny.

Ustal ewentualną możliwość realizacji pracy zdalnej lub możliwość powrotu do pracy kontaktowej.

5. PO ZAKOŃCZENIU NAKAZANEGO OKRESU IZOLACJI, PO USTĄPIENIU OBJAWÓW LUB PO NEGATYWNYM WYNIKU KOLEJNEGO TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA SKONTAKTUJ SIĘ Z PRZEŁOŻONYM W CELU USTALENIA ZASAD POWROTU DO PRACY KONTAKTOWEJ