

# ZASADA 5 KROKÓW PRZECIWDZIAŁANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA

STUDENCI I DOKTORANCI

**1. CZUJESZ SIĘ ŹŁE? STWIERDZONO U CIEBIE ZAKAŻENIE COVID-19? U KOGOŚ W TWOIM OTOCZENIU WYKRYTO ZARAŻENIE KORONAWIRUSEM? KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MA OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA KORONAWIRUSA?**

TAK

NIE

**Możesz przyjść na uczelnię!**  
Pamiętaj o monitorowaniu stanu zdrowia oraz o przestrzeganiu zasad reżimu sanitarnego.

**2. GDZIE SIĘ ZNAJDUJESZ?**

NA UCZELNI

W DOMU

**A.** Poinformuj o swojej sytuacji prowadzącego zajęcia (bezpośrednio) lub dziekanat (telefonicznie lub mailowo) i zastosuj się do poniższej procedury.

**B.** Poinformuj o swojej sytuacji dziekanat (telefonicznie lub mailowo), pozostań w domu i zastosuj się do poniższej procedury (od punktu D).

**3. PROCEDURA POSTĘPOWANIA**

**A.** Zaprzestań udziału w zajęciach kontaktowych i udaj się do izolatorium, przekaż także dziekanatowi listę osób, z którymi miałeś/miałaś kontakt w ciągu ostatnich 10 dni

**B.** W miarę możliwości skorzystaj w izolatorium z teleporady POZ

**C.** Udaj się do domu w celu samoizolacji (nie korzystaj z transportu zbiorowego)

**D.** Obserwuj swoje objawy, realizuj zalecenia lekarza POZ i/lub powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej

**E.** W przypadku uzyskania wyniku badania na obecność koronawirusa poinformuj o nim dziekanat

**4. DALSZE DZIAŁANIA**

WYNIK  
POZYTYWNY

**A.** Skontaktuj się z odpowiednimi służbami sanitarnymi i ustal dalsze kroki postępowania.

Przekaż informację o wyniku swojego badania na adres covid@us.edu.pl.

WYNIK  
NEGATYWNY

**B.**

BRAK  
BADANIA

(nie zlecono mi badania i nie zdecydowałem się na badanie prywatne)

**C.** Oczekuj na zakończenie wymaganego przez służby sanitarne okresu kwarantanny.

Ustal ewentualną możliwość uczestnictwa w zajęciach zdalnych.

**5. PO ZAKOŃCZENIU NAKAZANEGO OKRESU IZOLACJI, PO USTĄPIENIU OBJAWÓW LUB PO NEGATYWNYM WYNIKU KOLEJNEGO TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA MOŻESZ WRÓCIĆ DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH KONTAKTOWYCH**