

1. Tor przeszkód

Przebieg zabawy: Pokonujemy go na czas, wygrywa osoba, która wykona tor w najkrótszym czasie.

Przybory: poduszki, koc, ręczniki, krzesło, butelki z wodą.

1. slalom między poduszkami
2. przeskok obunóż przez zwinięty koc
3. w siadzie na ręczniku, chodniku, pokonanie określonego odcinka bez wstawiania i pomocy ramion
4. bieg po prostej, okrążenie krzesła i powrót na miejsce
5. bieg z przenoszeniem butelki pod kolanami na określonej odległości

2. Refleks

Przybory: Butelki, słoiki, grube książki w twardej okładkach, ramki z fotografiami, puszki.

Przebieg zabawy: Rozkładamy w różnych miejscach na podłodze wymienione przedmioty. Jedna osoba przewraca ustawione przedmioty, w tym samym czasie druga osoba ustawia je z powrotem. Zabawa się toczy do momentu, w którym zostaną przewrócone wszystkie przedmioty. Po wykonaniu zadania następuje zmiana. Przewracający układa a układający przewraca. Robimy 4 rundy. Dla utrudnienia dodajemy więcej przedmiotów.

