

# me\_HeLi-D

ZNAJOMOŚĆ I RÓŻNORODNOŚĆ W ZAKRESIE ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO

POPRAWA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ  
POPRAZ ZASOBY CYFROWE DLA MŁODZIEŻY

**NEWSLETTER #1 | MARZEC 2023**



# PROJEKCE



me\_HeLi-D

wrze. 2022 - wrze. 2025

## WIZJA | CEL

Projekt me\_HeLi-D ma na celu bezpośrednią poprawę zdrowia psychicznego i budowanie umiejętności w jego zakresie, a bardziej pośrednio, promowanie świadomości różnorodności wśród uczniów. Celem projektu jest opracowanie i ocena opartego na badaniach narzędzia cyfrowego, ogólnie dostępnego z przeznaczeniem dla konkretnej grupy docelowej jaką są uczniowie (w wieku od 12 do 15 lat). Narzędzie ma służyć uczniom w zakresie: wspieranie ich zasobów osobistych, wzmacnianie i szerzenie wiedzy na temat zdrowia psychicznego.

## PODEJŚCIE

W podejściu partycypacyjnym, wraz ze szkołami partnerskimi, opracowane zostanie narzędzie, które jest dobrze dostosowane do potrzeb grupy, jednocześnie promując zdrowie psychiczne w zabawny i relatywny sposób. Ponadto, rozwój programu będzie przebiegał zgodnie z wytycznymi Framework for Diversity-Sensitive Content (Ramy treści uwzględniających różnorodność), które stawiają na realizację treści uwzględniających różnorodność. Jest to nowatorskie przedsięwzięcie, ponieważ według naszej wiedzy, nie ma dostępnych wytycznych dla uniwersalnych cyfrowych programów prewencji i interwencji.

## ZESPOŁYW PROJEKCIE

projektu. Dlatego w skład konsorcjum wchodzi czynniki zawodowo nauczyciele, psycholodzy zdrowia i psycholodzy kliniczni oraz naukowcy zajmujący się edukacją włączającą, pedagogiką, psychologią, socjologią i informatyką.

### UNIWERSYTETY PARTNERSKIE

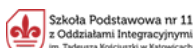
University of Graz | AUT (Project Lead)  
UNI-IT | AUT  
University of Silesia | POL  
Sofia University | BGR  
Educational Research Institute | SLO

### PSZKOŁY PARTNERSKIE

MS Heiligenkreuz | AUT  
Szkoła Podstawowa nr II Oddziałami | POL  
Osnovna šole Elvire Vatovec Prade | SLO

### PARTNERZY W PROJEKCIE

Research Center for Inclusive Education, Logo Jugendmanagement | AUT  
Društvo šolskih svetovalnih delavcev Slovenije | SLO





me\_HeLi-D

# KICK-OFF

WRZE. 15-16, 2022

GRAZ | AUSTRIA

Podczas spotkania KICK-OFF w dniach 15 i 16 września 2022 r. międzynarodowe konsorcjum pomyślnie rozpoczęło 3-letni projekt Erasmus+. Zróżnicowane otoczenie zapewniło, że wszyscy partnerzy projektu byli w stanie zebrać się, aby rozpocząć współpracę. Celem spotkania było wyjaśnienie odpowiedzialności, kamieni milowych projektu oraz kwestii związanych z harmonogramem i budżetem. Omówiono i uzgodniono zapewnienie jakości, zarządzanie ryzykiem i plany publikacji. Dodatkowo odbyły się wstępne warsztaty oraz burza mózgów, które obejmowały tematy programu: odporność, uważność, sposoby szukania pomocy, a także profilaktykę zaburzeń lękowych i depresji.





# II SPOTKANIE PARTNERÓW PROJKTU



me\_HeLi-D

MARZEC 16-17, 2023  
LJUBLJANA | SŁOWENIA

W dniach 16-17 marca 2023 r. w Ljublanie w Słowenii, odbyło się drugie międzynarodowe spotkanie projektu me\_HeLi-D z przedstawicielami wszystkich instytucji partnerskich. Gospodarzem spotkania był Instytut Badań Edukacyjnych (ERI) w Słowenii. Omówiono, opracowano i podjęto decyzje dotyczące ważnych kwestii i kroków związanych z realizacją programu. Ponadto omówiono koncepcję warsztatów partycypacyjnych w szkołach partnerskich (AUT, SLO, POL), a następnie dostosowano szczegóły projektu, zgodnie z cennymi sugestiami nauczycieli z partnerskich placówek. Przeanalizowano nadchodzące zadania i kamienie milowe, takie jak: realizacja nadchodzących warsztatów partycypacyjnych, uruchomienie strony internetowej projektu, tworzenie treści promujących oraz ostateczna redakcja materiałów promujących..



# AKTUALNOŚCI | DZIAŁANIA



me\_HeLi-D



## UNIVERSITY of GRAZ

Oprócz wszystkich niezbędnych działań związanych z zarządzaniem projektem, Uniwersytet w Grazu odegrał kluczową rolę w opracowaniu pierwszych rezultatów projektu, a mianowicie trzech raportów literaturowych na temat umiejętności w zakresie zdrowia psychicznego, uważności, odporności i zachowań związanych z poszukiwaniem pomocy (nr 1), zapobiegania lękwowi i depresji (nr 2) oraz treści wrażliwych na różnorodność (nr 3). Raporty te stanowią podstawę dla treści opartych na dowodach i rozwoju projektu modułów programu. Ponadto opracowano wstępną koncepcję nadchodzących warsztatów partycypacyjnych, która zostanie poddana dalszej dyskusji podczas drugiego spotkania partnerów. Wreszcie, we współpracy z Uniwersytetem w Sofii, podsumowano kwestie etyczne dotyczące cyfrowego zdrowia psychicznego, aby zaproponować wytyczne i ramy dla projektu me\_HeLi-D. UNI-IT tworzy obecnie kurs testowy w Moodle, do którego wszyscy partnerzy projektu będą mieli dostęp, aby dzielić się pomysłami na projekt i treść.



## ERI | EINSTYTUT BADAŃ NAUKOWYCH

Institut Badań Naukowych nadzoruje pakiet prac nad rozwojem modułu projektu. Pierwsze półrocze zaowocowało systematycznymi przeglądami wybranych tematów: prężność, uważność i szukanie pomocy. Ponadto zespół ewaluacyjny przygotował narzędzia ekranizacji docelowych tematów nadchodzących szkoleń cyfrowych. Obecnie pracujemy nad koncepcją i projektem szkolenia, które zostaną omówione z uczniami na najbliższych warsztatach, tak aby ich pomysły i potrzeby zostały uwzględnione w narzędziach szkoleniowych. Staramy się również dotrzeć do szerszego grona odbiorców, dlatego jeden z pierwszych rezultatów projektu (trzy raporty), zaprezentujemy na międzynarodowej konferencji ECER. Informacje o projekcie dla krajowych interesariuszy są również dostępne na stronie internetowej partnera oraz na stronie internetowej SLODRE (Słoweńskie Towarzystwo Badań Edukacyjnych).



## UNI WARSZAWA

Uniwersytet Śląski jest odpowiedzialny za rozpowszechnianie projektu me\_HeLi-D. Dotychczasowe zrealizowane działania w tym obszarze to:

- Opracowanie strategii promocji projektu
- Stworzenie Logoprojektu
- Opracowanie i tłumaczenie materiałów informacyjnych i promocyjnych (ulotek)
- Uruchomienie strony internetowej

Obecnie zespół Uniwersytetu Śląskiego pracuje nad ulepszeniem serwisu oraz promocją - finalizacją prac nad filmem promocyjnym.



# AKTUALNOŚCI | DZIAŁANIA



me\_HeLi-D



## SOFIA UNIVERSITY

Uniwersytet w Sofii specjalizuje się w zakresie realizacji cyfrowej i integracji. W pierwszym etapie zadania zostały podzielone między członków zespołu bułgarskiego: integracja rozszerzeń/wtyczki (plugin), adaptacja interfejsu użytkownika, techniczne aspekty gromadzenia danych, analiza, prezentacja i aspekty prawne. W ciągu ostatnich sześciu miesięcy: przeprowadzono wstępną kontrolę infrastruktury, wykonano ogólny przegląd dostępnych rozszerzeń oraz wstępnie wprowadzono produkt wraz z kwestionariuszem do wykorzystania. Na potrzeby drugiego spotkania przygotowano wprowadzenie do Moodle (Modular Object-Oriented Dynamic Learning Environment), z racji, iż program będzie realizowany na tej platformie. Z racji, że program budzi wiele wątpliwości związanych z etyką, przeprowadzono badania obejmujące kwestie etyczne stosowania cyfrowego narzędzia dotyczącego zdrowia psychicznego i przygotowano spotkanie, mające na celu dojście do porozumienia między członkami zespołu oraz omówienie ram i zasad, które zostaną wykorzystane w projekcie me\_HeLi-D. Na koniec omówiono względy prawne, aby upewnić się, że projekt jest zgodny z prawem. Celem prezentacji było przedstawienie obowiązujących przepisów prawnych oraz zaproponowanie procedur do zastosowania podczas pracy nad projektem me\_HeLi-D.

## EVENTS

### WIOSENNA SESJA NAUKOWA FMI 2023 | 25 marca 2023 r

Wiosenna Sesja Naukowa FMI odbyła się na Wydziale Matematyki i Informatyki Uniwersytetu Sofijskiego „St. Kliment Ohridski” pod hasłem „135 lat Uniwersytetu Sofijskiego „St. Kliment Ohridski”. Projekt me\_HeLi-D został zaprezentowany w ramach prezentacji na temat kompetencji cyfrowych i cyfrowych umiejętności zdrowotnych.

### ISESIA 2023 | 26-27 MAJA 2023

Zgłoszenie trzech wkładów na warsztaty „eZdrowie: adopcja IS i technologii informacyjnej zdrowia” w ramach systemów informatycznych, systemów wbudowanych i inteligentnych aplikacji (ISESIA), które odbędą się w Sofii w Bułgarii i będą zorganizowane i prowadzone przez Departament ds. Informatyki Wydziału Matematyki i Informatyki oraz BuAIS (Bułgarski Oddział AIS).

### KONFERENCJA NAUKOWA W AUSTRII/| 22-24, CZERWCA 2023

Wprowadzenie i prezentacja projektu me\_HeLi-D zainteresowanym stronom na Austriackiej Konferencji Badań nad Młodzieżą w Innsbrucku.

### ECER 2023 | 22-25 SIEPRNIA 2023

Złożenie dwóch abstraktów na konferencję Europejskiego Stowarzyszenia Badań Edukacyjnych (ECER) w Glasgow: (1) Prezentacja: Opracowanie cyfrowego programu zdrowia psychicznego dla młodzieży: kluczowe wnioski z programów opartych na technologii cyfrowej ; (2) Wkład w symposium: Partycypacyjne metody badawcze w rozwoju cyfrowej promocji zdrowia psychicznego program dla młodzieży.

Więcej informacji znajduje się [here](#).

**Kierownik projektu** Univ.-Prof. Dr. Barbara Gasteiger-Klicpera

**Kontakt:** [franziska.reitegger@uni-graz.at](mailto:franziska.reitegger@uni-graz.at)

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

