

Gliwice 3.03.2025 r.

Nasz znak: 05/03/2025

**UNIwersYTET ŚLĄSKI**  
**Wydział Nauk Społecznych**  
**Katowice**

**Sprawa:** praktyk studenckich - wakacyjnych

**SZANOWNI PAŃSTWO,**

zwracamy się z propozycją odbycia praktyk wakacyjnych przez studentów Państwa uczelni w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wczasowym „ASTUR” w Okunince nad J. Białym k. Włodawy.

Stowarzyszenie „TU i TERAZ”, kolejny raz, organizuje dwutygodniowy turnus usprawniająco-rekreacyjny dla osób z niepełnosprawnościami. W turnusie uczestniczą dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe. Uczestnikom turnusu towarzyszą opiekunowie/asystenci indywidualni lub grupowi (jeden dla dwóch, trzech uczestników). W ubiegłym roku połowę, spośród kilkanaściorga opiekunów, stanowili studenci. Rolą opiekuna jest pomoc w procesie rehabilitacji prowadzonej przez personel Ośrodka „ASTUR”, a także w całodziennym funkcjonowaniu uczestnika. Poza fizjoterapią odbywają się zajęcia ogólnousprawniające: sportowe, hipoterapii oraz arteterapii. Organizowane są również warsztaty z zakresu psychologii. **Udział w turnusie daje możliwość odbycia praktyki studenckiej na niektórych kierunkach studiów.**

Wyjazd na turnus jest równocześnie atrakcyjną formą spędzenia dwóch tygodni wakacji. Można korzystać z bliskości uroczego jeziora (pływanie, plażowanie, kajaki, rowery wodne, jacht), jazdy konnej, jak również spacerów, czy jazdy rowerem po pięknych leśnych ścieżkach wokół jeziora. Istotną atrakcją jest pyszne, zdrowe jedzenie. Nawiązane relacje w trakcie pobytu pozostają na lata. Turnusowe życie z lat ubiegłych można zobaczyć na naszej stronie [www.stit.org.pl](http://www.stit.org.pl) oraz na FB.

Szczegóły organizacyjne turnusu:

**Miejsce:** Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „ASTUR” – Okuninka k/Włodawy nad Jeziorem Białym <sup>1)</sup> [www.astur.com.pl](http://www.astur.com.pl)

**Termin:** 23 lipca – 05 sierpnia 2025 r.

**Zakwaterowanie:** pokoje dwu, trzyosobowe z łazienką

**Wyżywienie:** śniadanie, obiad, kolacja.

**Dojazd:** klimatyzowany autokar z Gliwic

Bardzo prosimy zainteresowane osoby o kontakt emailowy lub telefoniczny: [turnus@stit.org.pl](mailto:turnus@stit.org.pl), 602 343 655.

Z serdecznymi pozdrowieniami

Stowarzyszenie **TU i TERAZ**

Przewodniczący Zarządu  
Zbigniew Kocheł

<sup>1)</sup> Jezioro Białe jest perłą regionu. Tereny wokół tego zbiornika stały się centrum wypoczynku i rekreacji. Ze względu na atrakcyjne położenie jest niezwykle interesującym subregionem o dużych walorach ecnicznych, turystycznych i rekreacyjnych. Zajmuje obszar 106 ha, liczy 1616 m długości i 806 m szerokości a jego długość linii brzegowej wynosi 4262 m. Maksymalna głębokość jeziora sięga 33 m