

REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA

*Projekt zostanie zrealizowany w okresie 01.10.2020 r. do 30.12.2022 r. i przewiduje udzielanie usług zdrowotnych w oparciu o Evidence Based Medicine.

*Wszystkie działania w projekcie zgodne z Regionalnym programem rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi na lata 2019-2022.

*Realizatorem Projektu/Beneficjentem jest GALUS DARIUSZ NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ, ul. św. Pawła 11a, 41-500 Chorzów.

*Uczestnik projektu nie ponosi kosztów finansowych związanych z udziałem w projekcie.

*Możliwy udział w formie zdalnej i online

*Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Projekcie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń psychicznych w wywiadzie [wg ICD-10: F33, F41,1, F43.1, F43.2] nie korzystający w ciągu 6 miesięcy przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS lub PFRON z powodu ww. jednostek chorobowych.

Ścieżka uczestnika (czas uczestnictwa ok. 2 miesiące zajęć)

1.Rejestracja

2.Spotkanie z PSYCHIATRĄ (konsultacja) - darmowa wizyta i spotkanie

3.Spotkanie psychologiem (konsultacja)

4.Indywidualne spotkania terapeutyczne - psycholog (11 spotkań)

5.Konsultacje telefoniczne - psycholog (4 konsultacje)

6.indywidualne konsultacje specjalistyczne z doradcą zawodowym lub psychoterapeutą (3 konsultacje)

7.Druga konsultacja psychologiczna

8.Kontrolna konsultacja psychiatryczna

9.Warsztaty:

*Trening redukcji stresu - (9 spotkań grupowych) - 1 spotkanie - 90 min

*Warsztaty terapeutyczne

-warsztat psychodramy - Psycholog -1 spotkanie – 3 h edukacyjne (135 min);

-Warsztat radzenia sobie z emocjami – Psycholog- 1 spotkanie – 3 h edukacyjne (135 min);

*Warsztaty asertywności (z psychologiem) -1 spotkanie – 3 h edukacyjne (135 min);

10.Działania edukacyjne