**OFERTA SEMINARIUM 2021/22 – STUDIA DZIENNE**

|  |  |
| --- | --- |
| prof. zw. dr hab. Eugenia **Mandal**: | • Dynamika bliskich związków.• Bliskie związki o różnym stażu i wieku.• Różnice indywidualne a funkcjonowanie w bliskich związkach. Osobowość, samoocena, nieśmiałość,ciemna triada., potrzeba władzy i wywierania wpływu.• Władza w bliskich relacjach.• Atrakcyjność w bliskich relacjach.• Manipulacja i wywieranie wpływu w bliskich związkach,• Wsparcie, poświęcenie, przebaczenie, uważność w bliskich związkach.• Zazdrość, agresja relacyjna, rywalizacja, walka o władzę.• Nowe formy bliskich relacji np. związki na odległość, związki internetowe.• Kliniczne problemy w bliskich związkach np. seksoholizm, pracoholizm, przemoc. |
| dr hab. prof. UŚ Hanna **Przybyła-Basista** | Praca magisterska – etapy pracy, zasady prowadzenia badań, pisania pracy, rytm badań.• Definiowanie obszaru badań - zasoby osobiste, rodzinne oraz zasoby wynikające z relacji w bliskich związkach małżeńskich i partnerskich oraz czynniki ryzyka dla dobrostanu jednostki, rodziny oraz satysfakcji ze związku.• Koncepcje teoretyczne użyteczne do formułowania tematów badawczych – koncepcje opisujące zasoby osobiste jednostki, małżeństwa, rodziny oraz czynniki ryzyka stanowiące zagrożenie dla dobrostanu jednostki i rodziny.• Koncepcje teoretyczne opisujące poczucie dobrostanu psychicznego jednostki, satysfakcji małżeńskiej. Uwarunkowania dobrostanu psychicznego vs. braku dobrostanu psychicznego, satysfakcji małżeńskiej, satysfakcji ze związku – analiza doniesień z badań empirycznych.• Przegląd koncepcji wyjaśniających funkcjonowanie partnerów w bliskich związkach – uwarunkowania satysfakcji małżeńskiej i analiza przyczyn braku satysfakcji. Różnice pomiędzy kobietami i mężczyznami. Wydarzenia krytyczne a funkcjonowanie w związku, rodzinie. Teorie opisujące konflikty interpersonalne – mechanizmy zachowania się osób w konflikcie, uwarunkowania konfliktów, następstwa.• Metodologia badań naukowych – etapy pracy badawczej, projektowanie badań własnych.• Formułowanie własnego tematu badawczego – przegląd koncepcji i wyników badań, krytyczna analiza stanu wiedzy i badań. Poszukiwanie literatury naukowej, sporządzanie bibliografii zgodnie z obowiązującymi standardami.• Stawianie problemów badawczych w oparciu o zgromadzoną literaturę – umiejętność formułowania problemów badawczych, prezentacje. |
| dr hab. prof. UŚ Katarzyna **Ślebarska** | Zajęcia mają na celu poszerzenie i uporządkowanie wiedzy na temat istoty i wyznaczników procesu tranzycji na rynek pracy w oparciu o doniesienia z badań empirycznych. Zajęcia mają przygotować studentów do samodzielnego identyfikowania problemów i podjęcia badań empirycznych w odniesieniu do szeroko rozumianego procesu tranzycji, obejmującego okres przed zmianą, fazę „pomiędzy” (*in between jobs*) oraz proces socjalizacji organizacyjnej. Mają również przygotować do korzystania ze źródeł naukowych i krytycznej ich analizy. |
| dr hab. prof. UŚ Elżbieta **Turska** | Tematyka seminarium koncentruje się wokół psychologicznych aspektów realizowania zawodowej kariery na współczesnym rynku pracy. Uwzględnia zarówno pozytywne (np. satysfakcję), jak i negatywne aspekty (np. wypalenie) realizowania zawodowej aktywności. Podejmuje problematykę zmiany sposobu funkcjonowania zawodowego jako konsekwencja pandemii.1. Wzory kariery zawodowej realizowane na współczesnym rynku pracy na różnych etapach zawodowego rozwoju. Uwarunkowania i konsekwencje.2. Rodzina a wielkość i rodzaj kapitału kariery ludzi młodych.3. Cele i plany życiowe a model zawodowej kariery.4. Wartości w karierze.5. Nowe modele karier. Kariera proteuszowa i kariera bez granic. Kariera przedsiębiorcy.6. Negatywne zjawiska związane z karierą zawodową (mobbing, wypalenie, pracoholizm, stres zawodowy).7. Problematyka dopasowania do pracy. Satysfakcja i zadowolenie.8. Technostres.9. Równowaga praca-rodzina. |
| dr prof. UŚ Ewa **Wojtyna** | Digital therapeutics (DTx) to nowoczesne podejście do leczenia problemów zdrowotnych z użyciem cyfrowych aplikacji, jako wyłącznym medium dostarczającym metody terapeutyczne. W dobie zagrożeń takich jak np. pandemia czy zwiększająca się zachorowalność na nowotwory z jednoczesnym ograniczeniem dostępu do standardowych metod leczenia, DTx staje się atrakcyjną alternatywą i coraz częściej wykorzystywanym sposobem wspierania chorych.Celem seminarium jest eksploracja zagadnień związanych z psychospołecznymi aspektami DTx, m.in. relacja chory-aplikacja, efektywność metod psychoterapeutycznych dostarczanych drogą DTx, procesy motywacji i budowania zaangażowania, procesy kształtowania nawyków prozdrowotnych przy użyciu aplikacji, użytkowanie aplikacji a zdrowie psychiczne i jakość psychiczna użytkowników itp. |
| dr Maciej **Janowski:** | Przedmiotem pracy seminarium jest analiza uwarunkowań i korelatów nastroju. Punktem wyjścia jest zestawienie informacji z zakresu koncepcji nastroju i eksploracja wiedzy na temat jego zmienności, zróżnicowania w ramach różnic indywidualnych, związków z zaburzeniami klinicznymi i jakością życia, cechami osobowości, procesami poznawczymi, funkcjonowaniem interpersonalnym oraz jakością wykonywania zadań, w tym zawodowych. Zagadnienia te będą omawiane w trakcie pierwszego semestru. W semestrze drugim działania skoncentrowane są na dookreśleniu zagadnień szczególnie interesujących dla uczestników i pogłębionej analizie teoretycznej w ramach przygotowywanej części teoretycznej pracy magisterskiej. Semestr trzeci wiąże się z przygotowaniem i realizacją badań, a czwarty z analizą wyników i ukończeniem pracy magisterskiej. |
| dr Mateusz **Paliga** | Tematyka seminarium skoncentrowana jest wokół relacji łączącej satysfakcję z pracy z wydajnością pracy. Celem zajęć jest poszerzenie i uporządkowanie wiedzy na temat postaw wobec pracy i zachowań organizacyjnych oraz rozwój umiejętności krytycznej analizy i korzystania ze źródeł naukowych w pracy psychologa (*evidence-based practice*). W trakcie seminarium studenci zdobędą warsztat prowadzenia samodzielnych badań i analiz w organizacji.Proponowane tematy badawcze obejmują:1. **Związek satysfakcji z pracy i wydajności pracy**
2. Weryfikacja bezpośredniego związku między proponowanymi zjawiskami
3. Eksploracja zmiennych pośredniczących w relacji satysfakcji i wydajności: analiza warunków i procesów wyjaśniających tę relację
4. Rewizja konceptualizacji satysfakcji i wydajności. Zagadnienia proponowane do analizy obejmują: pozytywne emocje i dobrostan w pracy oraz zachowania wynikające z roli, organizacyjne zachowania obywatelskie i zachowania kontrproduktywne

**B. Dyspozycyjne i sytuacyjne determinanty satysfakcji z pracy i wydajności pracy**1. Analiza osobowościowych lub socjo-demograficznych źródeł postaw i zachowań pracowników, których wariancja jest endogeniczna
2. Rola czynników organizacyjnych w wyjaśnianiu postaw i zachowań pracowników
3. Perspektywa interakcyjna: dopasowanie człowieka i środowiska pracy, teoria aktywacji cech osobowości w środowisku pracy
 |
| dr Anita **Pollak** | Tematyka przygotowanych u mnie prac magisterskich obejmuje zagadnienia mieszczące się w obszarze psychologii pracy i organizacji oraz psychologii klinicznej. Moje zainteresowania badawcze koncentrują się wokół sposobów funkcjonowania pracowników w zmieniających się warunkach pracy, relacjami w zespole i diadzie kierownik-przełożony oraz emocjami doświadczanymi w pracy. Interesuję się zagadnieniami związanymi z doświadczaniem stresu w pracy, strategiami radzenia sobie ze stresem, ale również rolą wsparcia społecznego, oceną stopnia realizacji zaplanowanych zadań i odczuwanym zmęczeniem.Zagadnienia wydają mi się szczególnie ciekawe z uwagi na to, że coraz większa ilość badań potwierdza brak związku między radzeniem sobie ze stresem i przeżywanym stanem emocjonalnym.W badaniach własnych wykorzystuję czujniki (m.in. wearables), które pozwalają uzupełnić dane psychologiczne o dane dotyczące stanu psychofizjologicznego.Przykładowe zagadnienia i kierunki prac badawczych* fizyczna przestrzeń pracy i jej znaczenie dla satysfakcji i osiąganych wyników (we współpracy z architektami),
* wykorzystanie wirtualnej rzeczywistości do stymulowania aktywności fizycznej w domu i w pracy (we współpracy z przedstawicielami Inżynierii Biomedycznej),
* znaczenie relacji z przełożonym na zaangażowanie w pracę i odczuwaną satysfakcję,
* badania zespołów,
* stres, radzenie sobie i emocje: (m.in. podejście „dzień po dniu”),
* stosowanie proaktywnych taktyk wpływu,

znaczenie kontekstu pracy - analiza zmęczenia. |
| dr Agnieszka **Skorupa** | Podczas seminarium studenci zaznajomią się z teoriami, koncepcjami i wynikami badań empirycznych w obszarze psychologii zachowań człowieka w sytuacjach ekstremalnych. Sytuacje ekstremalne to te, na które ludzie narażeni są przypadkowo (klęski, katastrofy, wypadki) oraz te, na które eksponują się celowo (wyprawy wysokogórskie, ekspedycje polarne, ekstremalne sporty, podróże i kontakt międzykulturowy w trudnych warunkach środowiskowych). Seminarium skoncentrowane jest wokół eksploracji:* filmowych wizerunków człowieka w sytuacjach ekstremalnych;
* cech indywidualnych predysponujących jednostki do przetrwania przypadkowej ekspozycji na sytuację ekstremalną;
* obszarów motywacyjnych, które leżą u podstaw celowej ekspozycji na sytuację ekstremalną;
* skuteczności działań profilaktycznych i interwencyjnych związanych z ekspozycją na ekstremalne sytuacje;
* długoterminowych następstw ekspozycji na sytuację ekstremalną.
 |
| dr Marta **Stasiła-Sieradzka**  | Zagadnienia teoretyczne i badawcze będące przedmiotem seminarium magisterskiego:* Psychologiczne i organizacyjne predyktory dobrostanu w środowisku pracy( stres zawodowy, klimat bezpieczeństwa pracy, misja zawodowa, wypalenie zawodowe, zmienne osobowościowe)
* Patologie pracy oraz ich wpływ na bezpieczeństwo i higienę pracy.
 |
| dr Patrycja **Rudnicka** | Problematyka seminarium koncentruje się na zagadnieniach szeroko rozumianego wpływu technologii komunikacyjno-informacyjnych (takich jak internet, technologie mobilne) na poznawcze, emocjonalne i społeczne funkcjonowanie współczesnego człowieka w różnych obszarach życia (np. życiu zawodowym, relacjach interpersonalnych). Problemy badawcze eksplorowane przez uczestników seminarium obejmować będą zarówno zagadnienia cyberpsychologii (dawniej psychologii internetu), jak również wpisywać się będą w nurt badań z zakresu interakcji człowiek-komputer (*Human-Computer Interaction, HCI*). Przykładowe zagadnienia i kierunki prac badawczych obejmują współczesne modele akceptacji technologii i ich uwarunkowania, w tym koncepcja gotowości technologicznej w różnych grupach społecznych i w organizacjach; korelaty psychologiczne gotowości technologicznej, postaw i zachowań wobec różnych aspektów internetu, psychologiczne uwarunkowania patologii korzystania z internetu oraz tzw. pozytywnej technologii, psychologiczne aspekty użyteczności i doświadczenia użytkownika (*user experience*, UX), metodologiczne problemy związane z badaniami psychologicznymi w Internecie oraz normatywne aspekty zastosowań internetu w praktyce psychologicznej. |
| dr Monika **Kardacz-Stojek** | Tematyka seminarium w szerokim zakresie będzie skupiała się na wpływie czynników psychologicznych na uzależnienia, zaburzenia odżywiania i otyłość. Szczególną uwagą będą objęte czynniki związane z rolą stresu (również traumy), współistnieniem innych zaburzeń psychologicznych (np. stanów lękowych) oraz impulsywności w odniesieniu do uzależnień, zaburzeń odżywiania i stylów odżywiania prowadzących do otyłości. Wpływ stanów uzależnień, zaburzeń odżywiania i otyłości na zdrowie fizyczne będzie również uwzględniony w tematyce. Uzależnienia behawioralne, takie jak kompulsywny hazard czy robienie zakupów, mogą również być uwzględnione w tematyce seminarium, w zależności od zainteresowań uczestników. W ramach seminarium możliwe jest prowadzenie badań osób dorosłych z wykorzystaniem:1. Elementów modeli impulsywności (np. UPPS), modeli osobowości (no. FFI), oraz teorii regulacji emocji w kontekście zachowań zdrowotnych i uzależnień.
2. Instrumentów do pomiaru uzależnień (również behawioralnych) oraz zaburzeń odżywiania, i ich psychologicznych i zdrowotnych korelatów.

Teorii oddziaływania stresu na dobrostan psychologiczny i fizyczny |

**OFERTA SEMINARIUM 2021/22 – STUDIA niestacjonarne**

|  |  |
| --- | --- |
| Dr Łukasz Jach | Tematyka seminarium koncentruje się wokół psychologicznych uwarunkowań i korelatów zjawisk związanych z humorem i wyobraźnią. Podczas zajęć studenci poznają teorie i wyniki badań psychologicznych na temat humoru i wyobraźni. Wśród ujęć teoretycznych, stanowiących tło prowadzonych w ramach seminarium rozważań można wymienić m.in. koncepcje psychodynamiczne, poznawcze, ewolucyjne oraz związane z ucieleśnieniem (embodiment) procesów psychicznych. Poznanie wskazanych kontekstów teoretycznych umożliwi studentom sformułowanie problemów badawczych dotyczących znaczenia i dynamiki humoru oraz wyobraźni w obszarach codziennego funkcjonowania człowiekaProponowane kierunki seminaryjnych dociekań badawczych:1. Humor i wyobraźnia w relacjach partnerskich;2. Humor i wyobraźnia w procesach grupowych;3. Humor i wyobraźnia w obliczu choroby i innych trudnych sytuacji życiowych;4. Humor i wyobraźnia w środowisku pracy;5. Wykorzystywanie humoru i działania wyobraźni w przekazach informacyjnych i edukacyjnych;6. Wykorzystywanie humoru i wyobraźni narzędzi wywierania wpływu;7. Indywidualne korelaty humoru i działania wyobraźni;8. Humor oraz wyobraźnia w kontekście różnic związanych z kapitałem ekonomicznym, społecznym i kulturowym;9. Humor oraz wyobraźnia w perspektywie zagadnień psychologii klinicznej, psychologii zdrowia oraz psychologii jakości życia. |
| dr Dagna **Kocur** | **Uważność (Mindfulness ):**• Uważność w romantycznych związkach• Uważność w relacjach seksualnych• Uważność w relacjach z dziećmi• Uważność w relacjach zawodowych• Uważność a psychoterapia• Uważność a problemy kliniczne**Self-compassion:**• Self-compassion a funkcjonowanie psychiczne• Self-compassion a bliskie relacje• Self-compassion a problemy kliniczne• Self-compassion a osobowość**Zagadnienia z zakresu seksuologii:**• Satysfakcja seksualna• Literatura romantyczna a funkcjonowanie psychoseksualne• Relacje *friends with benefits***Publiczne okazywanie uczuć w romantycznym związku**• Publiczne okazywanie uczuć a osobowość• Publiczne okazywanie uczuć a poglądy społeczne• Publiczne okazywanie uczuć a różnice kulturowe |
| dr Magdalena **Rode** | Przedmiotem badań w ramach prowadzonego seminarium jest analiza zachowania człowieka funkcjonującego w szeroko rozumianej normie zdrowia psychicznego oraz naruszającego normy prawne (od wykroczeń do czynu karalnego). Celem podjętych badań jest określenie osobowościowych, temperamentalnych oraz sytuacyjnych wyznaczników zachowań jednostki i grupy.Zostanie uporządkowana wiedza o funkcjonowaniu człowieka, grupy, w tym rodziny w różnych obszarach działania. Proponowane treści szczegółowe: 1. Osobowość i sytuacja jako tło motywacyjne zachowania.
2. Psychologiczne determinanty zachowań.

***Przykłady problemów badawczych (nie propozycje tematu pracy):***Czynniki ochronne zdrowia psychicznego człowieka.Psychologia zdrady. Samotność w związku partnerskim.Seksualne poszukiwanie doznań jako czynnik ryzyka przestępstw seksualnych.Narcyzm i psychopatia jako osobowościowe wyznaczniki zachowania jednostki. Temperament i samokontrola a uruchamianie zniekształceń poznawczych (stylów myślenia przestępczego) predestynujących do łamania norm prawnych.Rola systemu poznawczego w rozwoju zachowań przestępczych. Człowiek w sytuacji stresu. Stres spowodowany rozwodem, chorobą, sytuacjami traumatyzującymi – gwałt, napaść itd.Psychopatologia przywiązania *(attachment)* jako wyznacznik relacji w bliskich związkach partnerskich. Psychospołeczne funkcjonowanie osób dorosłych z zaburzeniami emocjonalnymi.Zaburzenia osobowości a relacje interpersonalne w systemie rodzinnym i pozarodzinnym. |
| dr Maciej **Bożek** | Seminarium dotyczy nowego spojrzenia na tematy ogniskujące uwagę psychologii sądowej w ostatnim dziesięcioleciu. Student ma możliwość realizowania badań dotyczących problematyki charakterystycznej dlapsychologii prawa, kryminalnej, sądowej oraz resocjalizacyjnej.**Przykładowo** prace mogą dotyczyć, zarówno psychologicznych podstaw respektowania prawa, profilowania psychologicznego za pośrednictwem nowych mediów społecznościowych, procesu analitycznego prokuratorów podczas czynności okazania czy reintegracji społecznej więźniów, którzy zakończyli proces odbywania kary. Ważnym elementem seminarium jest dowolność wyboru tematu. Temat ma dotyczyć obszaru psychologii sądowej, ale jednocześnie ma być wyrazem indywidualnego zainteresowania seminarzysty.Badania i prace powstałe na ich podstawie mogą mieć charakter badań mieszanych. Seminarium otwiera krótki kurs metodologii badań jakościowych, który umożliwia studentom decyzję dotyczącą charakteru ich pracy dyplomowej. |